



1.SLOVENSKI KONGRES FIZIOTERAPIJE V ŠPORTU

12. – 13. 4. 2024

MARIBOR – HABAKUK

PROGRAM KONGRESA – PETEK, 12. 4. 2024

8:00 – 9:00	Registracija udeležencev
9:00 – 9:10	Pozdrav in odprtje kongresa
9:10 – 9:20	Uvodni nagovor častnega gosta (doc. dr. Tine Kovačič)
9:20 – 10:00	PLENARNO PREDAVANJE (dvorana Turner) Intersectionality in sports and exercise medicine (dr. Nonhlanhla Mkumbuzi)
10:00 – 11:30	PRVI SKLOP PREDAVANJ (dvorana Turner) Athlete-centred care (Diane Slater) Ocenjevanje drže telesa s sistemom Diers (Alen Pavlec) Izometrično testiranje moči (Marko Stojanović)
11:30 – 12:00	Odmor
12:00 – 13:00 dvorana Turner dvorana Priol dvorana Vokač	SEMINARJI/DELAVNICE (različne dvorane) Athlete-centred care and shared decision-making (Diane Slater) Uporaba plošč za merjenje sil v preventivi in diagnostiki (doc. dr. Žiga Kozinc) Uporaba TMG v preventivi in diagnostiki (Sergej Rozman)
13:00 – 14:00	Odmor za kosilo
14:00 – 15:30	DRUGI SKLOP PREDAVANJ (dvorana Turner) MR klasifikacija poškodb (doc. dr. Žiga Snoj) Differential diagnostics of shoulder complex and cervical spine (Matthias Burkert) PRP in injektivno zdravljenje (doc. dr. Robi Kelc)
15:30 – 16:00	Odmor
16:00 – 17:00 dvorana Turner dvorana Priol dvorana Vokač	SEMINARJI/DELAVNICE (različne dvorane) Uporaba UZ v diagnostiki mišično-skeletnih poškodb (doc. dr. Žiga Snoj) Assessment and treatment of SI joint – a frequent source of pelvic pain? (Matthias Burkert) Funkcionalno testiranje (Aleks Valant)
17:00 – 18:00	OKROGLA MIZA – kompetence fizioterapevta v športu in obravnava športnikov v Sloveniji (dvorana Turner)
19:00	Cocktail dobrodošlice, večerja in party (1. nadstropje)

PROGRAM KONGRESA – SOBOTA, 13. 4. 2024

9:00 – 10:30

TRETJI SKLOP PREDAVANJ (dvorana Turner)

IFSPT – why, what and how? (dr. Suzanne Gard)
ACL injury mechanisms and biomechanical risk factors – what have we learnt from 20 years of research? (prof. dr. Tron Krosshaug)
Young athletes and knee pain (dr. Suzanne Gard)
Rehabilitation - Sports PT in resource limited settings (dr. Nonhlanhla Mkumbuzi)

10:30 – 10:45

Odmor

10:45 – 12:15

ČETRTI SKLOP PREDAVANJ (dvorana Turner)

Overview and introduction to MDT/McKenzie and it's usage in sports medicine (Tobias Croner)
Rehabilitacija po poškodbi hrustanca – novitete v športu (Martina Jakob Emeršič)
Ishemična vadba v fizioterapiji: Od teorije do terapije. (asist. dr. Matej Ipavec)

12:15 – 12:30

Odmor

12:30 – 13:30

SEMINARJI/DELAVNICE (različne dvorane)

dvorana Turner

Differential diagnosis of the back pain – S-I joint pain and hip pain using Mechanical Diagnosis and Therapy (MDT/McKenzie) (Tobias Croner)

**dvorana Priol
dvorana Vokač**

Primer Aspetar protokola rehabilitacije (Martina Jakob Emeršič)
Dry needling – more than just trigger-point treatment (doc. dr. Eva Uršej)

13:30 – 14:30

Odmor za kosilo

14:30 – 15:15

PLENARNO PREDAVANJE (dvorana Turner)

Strength training biomechanics – how to design and optimise exercises (prof. dr. Tron Krosshaug)

15:15 – 16:15

SEMINARJI/DELAVNICE (različne dvorane)

**dvorana Turner
dvorana Priol
dvorana Vokač**

Strength training biomechanics (prof. dr. Tron Krosshaug)
Patient assessment of a tendinopathy with McKenzie method (Tobias Croner)
Ishemična vadba v fizioterapiji: klinični protokoli in primeri dobre prakse (asist. dr. Matej Ipavec)

16:15 – 16:30

Odmor

16:30 – 18:00

PETI SKLOP PREDAVANJ (dvorana Turner)

Športne poškodbe mišice soleus – vračanje v šport (mag. Rok Žagar)
Vračanje v šport in terciarna preventiva po poškodbi zadnjih stegenskih mišic (Gašper Kovač)
Razumevanje in vrednotenje asimetrij človeškega telesa – pot od nastanka do naslavljanja (dr. Filip Ujaković)

18:00

DISKUSIJA IN ZAPRTJE KONGRESA



ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE
SEKCIJA ZA FIZIOTERAPIJO V ŠPORTU



SPONZORJI KONGRESA:

