

Portorož, 7. - 9. november, 2024

V organizaciji:

20. kongres fizioterapevtov Slovenije

»70 let v gibanju – tradicija napredka«



Četrtek, 7. november 2024

9:00-10:00	Registracija			
		dvorana C. Colombo		
10:00-12:00		Slavnostna akademija ob 70. letnici ZFS		
		pozdravni nagovori		
		podelitev zahval ZFS		
		kulturni program		
12:00-13:30	Odmor za kosilo			
13:30-13:45		Otvoritev kongresa moderatorja: Špoljar J. in Kacin A.		
13:45-14:30		vabljen predavanje / keynote lecture How the physiotherapist can empower active patient engagement in physiotherapy - a practical approach Esther-Mary D'Arcy predsednica European Region of World Physiotherapy (ER-WCPT)		
14:30-15:15		vabljen predavanje / keynote lecture Od proučevanja novih postopkov do priporočil za fizioterapijo po možganski kapi in naprej izr. prof. dr. Urška Puh <i>Kineziološki laboratorij URI Soča in Katedra za fizioterapijo UL ZF</i>		
15:15-15:45	Odmor			
15:45-17:15		strokovna delavnica 1 Preko jezika do premika: komunikacijske veščine za fizioterapevte <i>Nika Bolle, URI Soča</i>	strokovna delavnica 2 Fizioterapevtski pristop pri obravnavi bolečine v hemiplegični rami pri osebah po možganski kapi - integracija različnih konceptov <i>Ajda Hrovat, Gibanje d.o.o.</i>	strokovna delavnica 3 Celostna obravnava poškodb zadnjih stegenskih mišic in kriteriji vračanja v šport <i>Matej Ipavec in Alan Kacin, ZF UL</i>
18:30-19:00	Pijača dobrodošlice			
19:00-21:00		Slavnostna večerja s podelitvijo priznanj in diplom		
21:00	Druženje			

Portorož, 7. - 9. november, 2024

V organizaciji:

20. kongres fizioterapevtov Slovenije

»70 let v gibanju – tradicija napredka«



Petek, 8. november 2024

8:30-9:00	Registracija	dvorana C. Colombo moderatorja: Vauhnik R. in Kovačič T.	
9:00-09:30		vabljen predavanje / keynote lecture Adopting change and innovation in physiotherapy in an age of Artificial Intelligence dr. Michel Landry predsednik World Physiotherapy (WCPT)	
9:30-9:45	Prepar Ž., Hebre R., Zuil Escobar J.C., Marinez Cepa C.B., Vauhnik R.: Collaborative Online International Learning project an innovative way to present the physiotherapy approach that considers functional repertoire of the patient		
9:45-10:00	Jakopič A., Kovačič T.: Učinki hidroterapije na funkcijske sposobnosti pacientov po možganski kapi		
10:00-10:15	Pukšič Ž., Kacin A., Vodičar M.: uporaba tenziomiografskih meritev mišic vzravnalk hrbtenice pri ljudeh z ledveno segmentno nestabilnostjo in brez nje		
10:15-10:40		Zlati sponzor IntAct Group d.o.o.	
10:40-11:15	Odmor	dvorana C. Colombo Nevrofizioterapija 1 moderatorja: Puh U. in Močilar M.	dvorana A. Vespucci Mišičnoskeletna fizioterapija 1 moderatorja: Ipavec M. in Brezovar T.
11:15-11:30	Klobučar M., Čeru B., Špoljar J., Vidmar G.: Zanesljivost slovenskega prevoda samoocene spastičnosti za paciente z okvaro hrbtenjače		Stanonik K., Podlogar V., Drole S.: Izid obravnave pacientov s protezo z mikroprocesorsko krmiljeno kolensko enoto
11:30-11:45	Sonc M., Rudolf N., Špoljar A., Zupanc Starič Z., Udovčič Pertot A., Puh U.: Takojšnji vpliv vadbe hoje na robotski napravi v kombinaciji z vibracijsko terapijo ali brez nje na zmanjšanje spastičnosti pri pacientih z multiplo sklerozo – poročilo o več primerih		Vauhnik R.: Starost ob prvi menstruaciji vpliva na anteriorno laksnost kolena
11:45-12:00	Kržišnik M., Puh U.: Ugotavljanje izvedljivosti ocenjevalnega protokola C-gait in njegove povezanosti s kliničnimi testi sposobnosti hoje oseb po možganski kapi		Petrič M.: Učinek hatha joge, stopnjevane po načelih stabilizacijske vadbe, na izboljšanje vzdržljivosti in raztegljivosti mišic trupa pri zdravih odraslih
12:00-12:15	ISKRA MEDICAL d.o.o. v sodelovanju s Splošno bolnišnico Celje - sponzorska predstavitev Podbregar M.: Uporaba FMS pri kritično bolnih		ZEPTER SLOVENICA d.o.o. - sponzorska predstavitev Kastelic M.: Medicinska hiperpolarizirana svetloba Bioptron za zdravljenje

Petek, 8. novembra 2024

	dvorana C. Colombo Nevrofizioterapija 1 moderatorja: Puh U. in Močilar M.	dvorana A. Vespucci Mišičnoskeletna fizioterapija 1 moderatorja: Ipavec M. in Brezovar T.
12:15-12:30	Zore P., Vučkic S., Puh U.: Zanesljivost testa petih vstajanj in učinek tal pri testu petih vstajanj ter lestvici za oceno funkcionalnosti hoje pri pacientih z okvaro hrbtenjače	Brezovar T., Drobnič M., Kacin A.: Indeks drže stopala v povezavi z gibljivostjo rotacij kolčnega sklepa pri vrhunskih športnikih
12:30-12:45	Močilar M., Puh U., Bizovičar N.: Telerehabilitacija na domu za izboljšanje ravnotežja in premičnosti pri pacientih po možganski kapi	Simonič S., Palamar J.: Fizioterapevtska obravnava pacienta z rbdmiolizo ob okužbi - poročilo o primeru
12:45-14:00	Odmor za kosilo	
14.00-15:00	dvorana C. Colombo Okrogla miza Moderator: Kacin A. » Kako povečati aktivno vlogo pacientov v procesu fizioterapije? «	
15:00-15:15	Odmor	
	dvorana A. Vespucci Fizioterapija za zdravje žensk in moških 1 moderatorja: Ščepanović D. in Heljezović Š.	dvorana C. Colombo Nevrofizioterapija 2 moderatorja: Tomc Žargi T. in Špoljar J.
15:15-15:30	Tepuš U., Ščepanović D., Rostohar M., Verdenik I.: Učinkovitost magnetne stimulacije pri zdravljenju urinske inkontinence po odstranitvi prostate	Kovačič T.: Učinkovitost kombinacije nevrofizioterapevtskih konceptov na mišično zmogljivost otrok in mladostnikov s spastično cerebralno paralizo
15:30-15:45	Ščepanović D., Cerar Kornhauser L., Šerbec Medjimurec M., Heljezović Š.: Fizioterapevtska obravnava nedonošenčka z diastazo recti abdominis - poročilo o primeru	Kovačič T., Lah A.: Učinkovitost nevrofizioterapevtske obravnave na grobo gibalno funkcijo dečka z ATR-X sindromom - poročilo o primeru
15:45-16:00	KREJA d.o.o - sponzorska predstavitev Uršej E.: Učinkovitost radiofrekvenčne terapije pri zmanjševanju abdomino-pelvične bolečine - poročilo o primeru pacientke z zelo redkim sindromom	FIZIOSAN d.o.o. - sponzorska predstavitev Radmanović Ž.: Uporaba sodobne 3D spinalne dekompresije v klinični praksi
16:00-16:15	Medved L., Ščepanović D.: Preprečevanje padcev v času nosečnosti s telesno dejavnostjo	Vidmar T., Rudolf M.: Vadba hoje in ravnotežja s premičnim eksoskeletom pri pacientu po možganski kapi – poročilo o primeru
16:15-16:30	Ščepanović D.: Prevalenca urinske inkontinence pri otrocih in mladostnikih v tretji triadi osnovne šole v Sloveniji	Čeru B., Špoljar J.: Vadba hoje in ravnotežja s premičnim eksoskeletom pri pacientih z okvaro hrbtenjače
16:30-17:30	Sestanki sekcij in drugih delovnih skupin ZFS	
19.00	Organizirano druženje in večerja – opcijsko (ni všteto v kotizacijo)	

Portorož, 7. - 9. november, 2024

V organizaciji:

20. kongres fizioterapevtov Slovenije

»70 let v gibanju – tradicija napredka«



ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE
Slovenian Association of Physiotherapists

ČLAN WCPT – WCPT MEMBER

Linhartova 51, 1000 Ljubljana
Slovenija/Slovenia

Sobota, 9. november 2024

8:30-9:00	Registracija	dvorana C. Colombo moderatorja: Kacin A. in Ipavec M.	
9:00-9:45		Vabljen predavatelj Ohranitvena kirurgija kolenskega sklepa prof. dr. Matej Drobnič <i>Ortopedska klinika UKCL in Katedra za ortopedijo UL MF</i>	
9:45-10:00	Jakob Emeršič M., Epameinontidis K., Poblete S.: Rehabilitacija po kirurškem zdravljenju poškodb hrustanca v kolenskem sklepu		
10:00-10:15	Pavlič Založnik S., Stropnik D., Sajovic M., Kacin A., Drobnič M.: Subjektivna in objektivna ocena kolenskega sklepa po rekonstrukciji sprednje križne vezi		
10:15-10:45	Odmor		
	dvorana A. Vespucci Mišičnoskeletna fizioterapija 2 moderatorja: Voglar M. in Uršej E.	dvorana C. Colombo Nevrofizioterapija 3 moderatorja: Kovačič T. in Kržišnik M.	
10:45-11:00	Ipavec M., Kacin A.: Mehanizmi nastanka poškodb zadnjih stegenjskih mišic in njihova klasifikacija	Tovornik N., Bizovičar N.: Vpliv tehnike sprostitve mišičnih fascij na sposobnost hoje pri pacientu v kroničnem obdobju po možganski kapi – poročilo o primeru	
11:00-11:15	Hrastnik A., Weber D., Kacin A.: Primerjava nekaterih izokinetičnih in tenziomiografskih razmerij mišic kolena pri zdravih mladih odraslih	Jeglič T.: Model Bobath klinične prakse - predstavitev modela s pomočjo opisa primera kliničnega sklepanja klienta po pridobljeni možganski poškodbi v kronični fazi	
11:15-11:30	Smole N., Jeglič T., Voglar M.: Uporaba slovenskega prevoda strukturiranega intervjuja za ocenjevanje motorične aktivnosti spodnje ekstremitete	Dremelj Šav K., Rodi Z., Čekič M., Spazzapan P.: Pomen nevrofiziološkega monitoringa pri preprečevanju sfinkterskih motenj med selektivno dorzalno rizotomijo za inhibicijo spastičnosti pri otrocih s cerebralno paralizo	
11:30-11:45	Duh M., Lobnik M., Žnider J., Holcman A.: Učinkovitost metode za oceno prizadetosti mišičnih vlaken diafragme s pomočjo ultrazvoka	Wankmüller A., Kržišnik M.: Fizioterapevska obravnava pacientke po operativni korekciji planovalgusne deformacije stopala v kroničnem obdobju po možganski kapi - poročilo o primeru	
11:45-12:00	Raum A., Rupert Fink K., Groleger Sršen K.: Manualna obravnava brazgotine kot del rehabilitacije otroka – poročilo o primeru	Vučkič S., Drev T., Vidmar G., Puh U.: Prisotnost učinka tal in stropa pri Bergovi lestvici za oceno ravnotežja in 6-minutnem testu hoje ter mejne vrednosti za kategorije sposobnosti hoje pri pacientih z okvaro hrbtenjače	
12:00-13:00	Odmor za kosilo		

Sobota, 9. november 2024

dvorana C. Colombo Fizioterapija za zdravje žensk in moških 2 moderatorja: Hrvatinić I. in Rostohar M.		dvorana A. Vespucci Kardiorespiratorna fizioterapija 1 moderatorja: Sešek M. in Mlakar N.
13:00-13:15	Ščepanović D., Gaser A.: Ozaveščenost nosečnic o diastazi preme trebušne mišice	Mlakar N.: Pregled varnostnih priporočil pri fizioterapiji kardioloških bolnikov z motnjami srčnega ritma
13:15-13:30	Heljezović Š., Stamatović L., Ščepanović D.: Fizioterapevtska obravnava disfunkcije mišic medeničnega dna pri transspolnih osebah - pregled literature	Strajnar Š., Matelič J.: Respiratorna fizioterapija pri rehabilitaciji pacientov po presaditvi pljuč
13:30-13:45	Ščepanović D., Peterle B., Simetinger G.: Disparevnija pri študentkah fizioterapije	Sešek M., Žumer T., Potočnik M.M.: Podaljšano odvajanje od mehanske ventilacije pacientke po srčni operaciji za izpolnitev kriterijev za transplantacijo srca - poročilo o primeru
13:45-14:00	Odmor	
dvorana C. Colombo moderatorja: Puh U. in Kacin A.		
14:00-14:45	Vabljen predavanje - na daljavo (online) Vestibular Disorders and Falls: Recognizing, Examining and Intervening in Older Adults prof. dr. Susan Whitney <i>Otolaryngology, and Clinical and Translational Science University of Pittsburgh, ZDA</i>	
14:45-15:00	Brčar M.: Primerjava učinkovitosti vestibularne rehabilitacijske terapije in senzomotorične mobilizacije stopal na izboljšanje stabilnosti drže pri pacientih po operativni odstranitvi možganskega tumorja	
15:00-15:15	Zaverla Šuštaršič T., Backović Juričan A., Vauhnik R.: Poznavanje gibalne pismenosti pri slovenskih fizioterapevtih	
15:15-15:30	Pipan J., Škerlavaj L.: Karierna usmeritev študentov fizioterapije	
15:30-15:45	Zaključek kongresa	

Vsebine delavnic

I. Preko jezika do premika: komunikacijske veščine za fizioterapevte

Vodja delavnice: Nika Bolle, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., je vodja Ambulante za rehabilitacijo oseb s kronično nerakavo bolečino, URI Soča

Opis: Fizioterapevti smo mnogo več kot »strokovnjaki za mišice in sklepe«. Naše poslanstvo je tudi spodbujanje pacienta / klienta k aktivnemu pristopu v skrbi za svoje zdravje ter redni in ustrezni gibalni aktivnosti. Ker so tovrstne vedenjske spremembe zahteven proces, se pri tem srečujemo z mnogimi izzivi. Na delavnici bomo spoznavali in preizkušali različne komunikacijske pristope, ki so v pomoč pri njihovem vzpostavljanju in vzdrževanju.

II. Fizioterapevtski pristop pri obravnavi bolečine v hemiplegični rami pri osebah po možganski kapi - integracija različnih konceptov

Vodja delavnice: Ajda Hrovat, dipl. fiziot. je zaposlena v Gibanje d.o.o.

Opis: Pri osebah po možganski kapi se pogosto pojavlja bolečina v ramenskem sklepu okvarjene zgornje ekstremitete, na katere pojav običajno vpliva več različnih dejavnikov. Pojav bolečine vpliva na samo funkcijo zgornje ekstremitete, spremembe v telesni drži ter posledično na kakovost življenja. Z integracijo različnih konceptov (PNF, Bobath, Mulligan, sproščanje vezivnih struktur, mobilizacija živčevja idr.) želimo zajeti obravnavo vseh vzročnih dejavnikov, delovati preventivno in kurativno ter s tem vplivati na izboljšanje funkcije in večjo stopnjo participacije oseb po možganski kapi s pojavom bolečine v ramenskem sklepu.

III. Fizioterapija po poškodbi zadnjih stegenskih mišic: ocena, terapija in stopnjevanje obremenitve

Vodja delavnice: asist. dr. Matej Ipavec, dipl. fiziot., mag. kin.; prof. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot., zaposlena na Zdravstveni fakulteti UL, Oddelek za fizioterapijo.

Opis: Na delavnici se bodo udeleženci podrobno seznanili z različnimi vidiki fizioterapevtske diagnostike in obravnave poškodb zadnjih stegenskih mišic. Predstavljen bo celoten proces rehabilitacije, od začetne ocene poškodbe (bolečina, gibljivosti in mišična zmogljivost), individualiziranega programa obravnave in kriterijev za varno vrnitev nazaj v intenzivno telesno dejavnost in šport. Prikazani bodo različni postopki za varno in učinkovito povečevanje obremenitve mišic v različnih fazah okrevanja, od specifičnih izometričnih vaj za zadnje stegenske mišice do dinamičnih ekscentrično-koncentričnih (nordijskih) vaj.

Razpored kongresnih predavalnic

