



# STROKOVNO ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE

## Program z vabilom na izpopolnjevanje

|                         |                                                                                                                                                      |                |                                                    |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------|
| Naziv izpopolnjevanja   | <b>ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 1</b>                                                                                                          |                |                                                    |
| Izvajalec               | ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA                                                                                       |                |                                                    |
| Kraj izpopolnjevanja    | TERME ZREČE, Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče / Kongresni center                                                                                        |                |                                                    |
| Predavatelj             | ŽIVA ŽIVIC, dipl.fiziot., Cyriax terapevtka, MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX - INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX |                |                                                    |
| Datum izpopolnjevanja   | <b>16.1.2026 -20.1.2026</b>                                                                                                                          | Rok za prijavo | <b>9.1.2026 oz.<br/>do zapolnitev prostih mest</b> |
| Višina kotizacije       | 690,00 € za nečlane; 550,00 € za člane ZFS                                                                                                           |                |                                                    |
| Število razpisanih mest | 22                                                                                                                                                   |                |                                                    |
| Način prijave           | Elektronska prijava: <a href="https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/">https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/</a>                       |                |                                                    |

**OPOMBA :** V primeru izredne situacije ali stanja si pridržujemo pravico sprememb termina, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnih dogodkov. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvideno izvedbo. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča zaradi upravičljivih razlogov.

Obvestila glede izvedbe bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana prijavljenim udeležencem.

### Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravilnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS ( <https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravilnik-SPR.pdf> ), se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti oz. se postopa v skladu pravilnikom.
- Znižana kotizacija velja za člane ZFS s plačano članarino za tekoče članarinsko leto.
- Potrdilo o opravljenem modulu tečaja udeleženci prejmejo na osebni profil spletne strani ZFS (zavihek Datoteke), po plačilu vseh obveznosti.

### Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je do izpopolnjevanja manj kot 7 dni, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti, glede na status članstva na dan zaključka prijav.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 18.12.2024

Odgovorna oseba za organizacijo:  
Majda Klakočar,  
za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS



# STROKOVNO ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>1.</b> | <b>ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |
| 0900 0915 | Uvod                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |
| 0915 1015 | Osnove kliničnega sklepanja v ortopedski medicini <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod</li> <li>- Pravila prenesene bolečine</li> <li>- Dejavniki, ki vplivajo na širjenje prenesene bolečine</li> <li>- Izjema pravil prenesene bolečine: dura mater</li> </ul>                                        | t (teoretično) |
| 1015 1030 | Odmor                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |
| 1030 1130 | Diagnoza (1) - Kako do relevantne diagnoze <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod</li> <li>- Bistvena verjetnost</li> <li>- Anamneza</li> <li>- Klinična preiskava</li> <li>- uvod</li> <li>- inspekcija</li> <li>- funkcionalni pregled</li> <li>- palpacija</li> <li>- občutek na koncu giba</li> </ul> | t              |
| 1130 1230 | Diagnoza (2): Interpretacija rezultatov testiranja <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lezija inertne strukture</li> <li>- Lezija kontraktilne strukture</li> <li>- Zaključek: klinični algoritem</li> </ul>                                                                                                | t              |
| 1230 1330 | Odmor za kosilo                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 1330 1345 | Prikaz klinične preiskave                                                                                                                                                                                                                                                                                        | t              |
| 1345 1415 | Koleno<br>Ponovitev anatomije <ul style="list-style-type: none"> <li>- inertne strukture</li> <li>- kontraktilne strukture</li> </ul>                                                                                                                                                                            | t              |
| 1415 1500 | Koleno<br>Klinična preiskava <ul style="list-style-type: none"> <li>- uvod</li> <li>- anamneza</li> <li>- funkcionalna preiskava</li> <li>- palpacija</li> <li>- dodatna preiskava</li> </ul>                                                                                                                    | t              |
| 1500 1515 | Odmor                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |
| 1515 1630 | Koleno: klinična preiskava                                                                                                                                                                                                                                                                                       | (p) praktično  |
| 1630 1700 | Koleno:<br>Artikularne lezije <ul style="list-style-type: none"> <li>- lezije meniskov</li> <li>- artroza</li> <li>- prosto telo</li> <li>- diferencialne diagnoze</li> </ul>                                                                                                                                    | t              |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| <b>2.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 0900 0930 | Ponovitev snovi prvega dne                                                                                                                                                                                                                                                                                       | t              |
| 0930 1015 | Načela zdravljenja lezij mehkih tkiv <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod</li> <li>- Manjše mišične lezije</li> <li>- Lezije tetiv</li> <li>- Manjše ligamentarne lezije</li> </ul> Prečna frikcija <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kombinacija treh učinkov</li> </ul>                        | t              |



# STROKOVNO ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indikacije</li> <li>- Kontraindikacije</li> <li>- Pravilna izvedba</li> <li>- Trajanje in pogostost terapije</li> <li>- »Normalna izvedba«</li> </ul>                                                                                                                                                                       |      |
| 1015 1030 | Odmor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 1030 1145 | Koleno: artikularne lezije                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | p    |
| 1145 1215 | Koleno: lezije ligamentov <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamneza</li> <li>- Preiskava</li> <li>- Medialni in lateralni kolateralni ligament</li> <li>- Koronarni ligamenti</li> <li>- Križni ligamenti</li> </ul>                                                                                                                                         | t    |
| 1315 1430 | Koleno: lezije ligamentov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | p    |
| 1430 1500 | Koleno: interpretacija testov proti uporabi <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ekstenzija: ponavljajoča dislokacija patele, patelofemoralna artroza, lezije kvadricepsa in iliotibialnega traktusa</li> <li>- Fleksija: ishiokruralna miškulatura, popliteus, lezija zgornjega tibiofibularnega ligamenta, lezija zadnjega križnega ligamenta</li> </ul>       | t    |
| 1500 1515 | Odmor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 1515 1630 | Koleno: interpretacija testov proti uporabi - terapija                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | p    |
| 1630 1700 | Golen in stopalo: ponovitev anatomije                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | t    |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |
| <b>3.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |
| 0900 1015 | Golen in stopalo: klinični pregled<br>Uvod<br>Funkcionalni pregled                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | t, p |
| 1015 1030 | Odmor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 1030 1230 | Golen in stopalo: interpretacija testov proti uporabi <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plantarna fleksija</li> <li>- Dorzalna fleksija</li> <li>- Everzija</li> <li>- Inverzija</li> </ul>                                                                                                                                                                   | t, p |
| 1330 1500 | Ledvena hrbtenica<br>Uvod <ul style="list-style-type: none"> <li>- hipoteze</li> <li>- trditev 1</li> <li>- hrbtenične mišice</li> <li>- ligamentarna lezija</li> <li>- fasetni sklepi</li> <li>- artroza/degeneracija</li> <li>- trditev 2</li> <li>- trditev 3</li> <li>- klinično vprašanje</li> </ul> Predisponirajoči faktorji<br>Dura mater in živčne korenine | t    |
| 1500 1515 | Odmor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 1515 1615 | Ledvena hrbtenica: anamneza <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod</li> <li>- Bolečina</li> <li>- Parestezije</li> <li>- Vpliv kašlja</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              | t    |



## STROKOVNO ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE

|           |                                                                                                                                                                                                            |            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|           | - Nevarnost za kompresijo S4 korenine                                                                                                                                                                      |            |
| 1615 1700 | Mock clinic: koleno                                                                                                                                                                                        | p          |
|           |                                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>4.</b> |                                                                                                                                                                                                            |            |
| 0900 1000 | Ledvena hrbtenica: klinična preiskava (1) <ul style="list-style-type: none"><li>- Inspekcija</li><li>- Funkcionalna preiskava</li><li>-testi stoje</li><li>-testi leže na hrbtu</li></ul>                  | t          |
| 1000 1015 | Odmor                                                                                                                                                                                                      |            |
| 1015 1145 | Ledvena hrbtenica: klinična preiskava (2) <ul style="list-style-type: none"><li>- testi leže na trebuhu</li><li>- dodatni testi</li><li>- pregled - praktično</li></ul>                                    | t<br><br>p |
| 1145 1215 | Ledvena hrbtenica: lezije diskusov/protruzije <ul style="list-style-type: none"><li>- posterocentralna</li><li>- posterolateralna</li><li>- anteriorna</li><li>- vertikalna</li><li>- cirkularna</li></ul> | t          |
|           |                                                                                                                                                                                                            |            |
| 1315 1430 | Ledvena hrbtenica: manipulacija (1) <ul style="list-style-type: none"><li>- splošno</li><li>- indikacije</li><li>- kontraindikacije</li><li>- manipulacijske tehnike</li></ul>                             | t, p       |
| 1430 1500 | Ledvena hrbtenica: trakcija <ul style="list-style-type: none"><li>- učinki</li><li>- indikacije</li><li>- kontraindikacije</li><li>- praktični vidiki</li><li>- strategija</li></ul>                       | t          |
| 1500 1515 | Odmor                                                                                                                                                                                                      |            |
| 1515 1545 | Pritisk na živce <ul style="list-style-type: none"><li>- Nevritis</li><li>- Anamneza</li><li>- Preiskava</li></ul>                                                                                         | t          |
| 1545 1700 | Ledvena hrbtenica: manipulacija (2) <ul style="list-style-type: none"><li>- manipulacijska strategija</li></ul>                                                                                            | t, p       |
|           |                                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>5.</b> |                                                                                                                                                                                                            |            |
| 0900 0930 | Ledvena hrbtenica: profilaksa                                                                                                                                                                              | t, p       |
| 0930 0945 | Ledvena hrbtenica: epiduralna lokalna anestezija                                                                                                                                                           | t          |
| 0945 1030 | Ledvena hrbtenica: manipulacija (3) nadaljevanje                                                                                                                                                           | t, p       |
| 1030 1045 | odmor                                                                                                                                                                                                      |            |
| 1045 1215 | Ledvena hrbtenica: manipulacija (4)                                                                                                                                                                        | t, p       |
| 1215 1300 | Ponovitev praktično-koleno, gleženj, ledvena hrbtenica                                                                                                                                                     | p          |
| 1300 1315 | Strokovna razprava in evalvacija                                                                                                                                                                           | t          |