



Program z vabilom na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	ZD TREBNJE, Goliev trg 3, 8210 Trebnje / Fizioterapija		
Predavatelj	PRAKASHITA TINA TUŠAR, dipl.fiziot., Cyriax terapevtka, MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX - INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX ŽIVA ŽIVIC, dipl.fiziot., Cyriax terapevtka, MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX - INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX		
Datum izpopolnjevanja	21.11. - 23.11. 2025 29.11. - 30.11.2025	Rok za prijavo	14.11.2025 oz. do zapolnitve mest
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane; 550,00 € za člane ZFS		
Število razpisanih mest	22		
Način prijave	Elektronska prijava: https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/		

OPOMBA : V primeru izredne situacije ali stanja si pridržujemo pravico sprememb termina, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnih dogodkov. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvideno izvedbo. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča zaradi upravičljivih razlogov.

Obvestila glede izvedbe bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana prijavljenim udeležencem.

Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravilnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS (<https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravilnik-SPR.pdf>), se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti oz. se postopa v skladu pravilnikom.
- Znižana kotizacija velja za člane ZFS s plačano članarino za tekoče članarinsko leto.
- Potrdilo o opravljenem modulu tečaja udeleženci prejmejo na osebni profil spletne strani ZFS (zavihek Datoteke), po plačilu vseh obveznosti.

Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je do izpopolnjevanja manj kot 7 dni, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti, glede na status članstva na dan zaključka prijav.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 18.12.2024

Odgovorna oseba za organizacijo:
Majda Klakočer,
za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS

Program:

1.dan		
1400 1545	Distorzija gležnja • Inverzijska travma - čisti ligamentarni zvin - zvin ligamenta s pridruženo lezijo tetive - ponavljajoči varus zvin • Everzijska travma • Terapevtske tehnike	t, p
1545 1600	Odmor	
1600 1730	Komolec • Anamneza • Klinična preiskava • Lezije inertnih struktur - kapsularni vzorec - nekapsularni vzorec	t, p
1730 1815	Komolec • Interpretacija testov proti uporabi - fleksorji - ekstenzorji - pronatorji - supinatorji	t, p
2. dan		
0900 0930	Dopolnitev komolec	
0930 1015	Ponovitev vsebin – golen in stopalo	p
1015 1030	odmor	
1030 1145	Ponovitev vsebin – ledvena hrbtenica	p
1145 1230	Komolec • Teniški komolec • Golferski komolec • Terapevtske tehnike	t, p
1230 1330	kosilo	
1330 1430	nadaljevanje – Komolec	
1430 1600	Ponovitev vsebin - koleno	p
1600 1615	odmor	
1615 1700	Mock clinic goleni in stopala	
3.dan		
0900 1015	Rama • Anamneza • Klinična preiskava	t, p
1015 1030	odmor	
1030 1145	Rama • Kapsularni vzorec - travmatski artritis - imobilizacijski artritis - zmrznjena rama - artritis revmatoidnega tipa - artroza - ostale patologije	t, p
1145 1230		
	Rama • Nekapsularni vzorec - akutni subdeltoidni burzitis - psihogena omejitve - kontraktura po radikalni mastektomiji - neoplazma pljuč - kontraktura kostokorakoidne fascije	t, p

	- AC sklep - kontraktura sprednjega dela kapsule - subkorakoidni burzitis - mononevritisi - zlom spin. Nastavka in 1. rebra	
1330 1415	Rama: bolečinski lok • Impingement narastišč • Kronični subdeltoidni burzitis • Nerazložljiv burzitis • Redki vzroki za bolečinski lok	t
1415 1530	Rama: interpretacija testov proti upor (1) • Lezije abduktorjev: bolečina, slabost • Lezije adduktorjev: bolečina, slabost	t, p
1530 1545	odmor	
1545 1700	Rama: interpretacija testov proti upor (2) • Lezije zunanjih rotatorjev: bolečina, slabost • Lezije notranjih rotatorjev: bolečina, slabost	t, p
4.dan		
0900 1000	Rama: interpretacija testov proti upor (3) • Lezije fleksorjev komolca: bolečina, slabost • Lezije ekstenzorjev komolca: bolečina, slabost • Terapevtske tehnike	t, p
1000 1030	Vratna hrbtenica • Uvod • Anamneza	t
1030 1045	odmor	
1045 1145	Vratna hrbtenica • Klinična preiskava - inspekcija - funkcionalna preiskava - palpacija	t, p
1145 1230	Mock clinic komolca	
1330 1445	Vratna hrbtenica • Lezije diska - uvod - akutni tortikolis - unilateralna/bilateralna cervikoskapularna bolečina - unilateralna koreninska bolečina - akroparestezije - ekstrasegmentale parestezije	t
1445 1530	Vratna hrbtenica • Manipulacija (1) - uvod - indikacije - absolutne kontraindikacije - relativne kontraindikacije	t, p
1530 1545	odmor	
1545 1615	nadaljevanje – Vratna hrbtenica	t,p
1615 1700	Zapestje in roka • Ponovitev vsebin – anatomija (kosti, tetive, ligamenti)	t
5.dan		
0900 1015	Zapestje in roka • Klinična preiskava - inspekcija - funkcionalni pregled - palpacija	t, p
1015 1030	odmor	
1030 1130	Vratna hrbtenica	t, p

	• Manipulacija (2) - manipulacijske tehnike	
1130 1230	Vratna hrbtenica • Manipulacija (3) - strategija za unilateralno protruzijo - strategija za centralno protruzijo	t, p
1330 1415	Sindrom karpalnega tunela • Etiologija • Parcialni sidromi Torakalni outlet sindrom • Sindrom vratnega rebra • Sindrom prvega rebra • Terapija	t
1415 1530	Vratna hrbtenica • Manipulacija (4) - posebna strategija za akutni tortikolis - ponavljanje tehnik	t, p
1530 1545	Odmor	
1545 1630	Rama • Shema za ponovitev	t
1630 1700	Ponavljjanje vsebin - tehnike pregleda in terapije	p