

Program tečaja manualne terapije po pristopu Kaltenborna in Evjenth
Modul 1 – spodnje ekstremitete

Čas	1. dan	2. dan
0900 - 1030	Zgodovina manualne terapije	Čas za vprašanja na temo prejšnjega dne Palpacija stopala (orientacijska) Preiskave pri oteklinah
1030 - 1100	Odmor	Odmor
1100 - 1230	Uvod v koncept biomehanike	Funkcijski test stopala (zgornji in spodnji skočni sklep) 1. Vsakodnevni gibi 2. Aktivno in pasivno izvedeni gibi (količina, kakovost, stabilnost) Dorzifleksija, plantarna fleksija, inverzija in everzija stopala Testiranje s translacijsko mobilizacijo Testiranje proti upor
1230 - 1330	Kosilo	Kosilo
1330 - 1500	Koncept preiskave Kontinuiteta strukture	Nadaljevanje funkcijskega testa Interpretacija - stopalo (20 min) Osnove obravnave po pristopu Kaltenborna (10 min)
1500 - 1530	Odmor	Odmor
1530 – 1700	Kontinuiteta strukture Anatomija, biomehanika, patologija stopala Pregled Lokalizacija območja periferni del – hrbtenica – podporni sistem – nevrološki sistem	Nadaljevanje teme (30 - 40 min) Indikacija in kontraindikacija Pravila pri obravnavi Obravnava sklepov
1700 - 1800		Praktične vaje

Čas	3. dan	4. dan
0900 - 1030	Čas za vprašanja na temo prejšnjega dne Obravnava mehkih tkiv na stopalu Teorija funkcijske masaže Teorija frikcijske masaže	Čas za vprašanja na temo prejšnjega dne Kolenski sklep Anatomija, biomehanika, patologija Pregled Lokalizacija Palpacija
1030 - 1100	Odmor	Odmor
1100 - 1230	Nadaljevanje: frikcijska masaža (podrobneje) Obravnava sklepov Tarzus	Palpacija Funkcijski test kolenskega sklepa 1. Možni aktivni premiki pod obremenitvijo 2. Aktivni in pasivni premiki (Količina, kakovost, stabilnost, meniskus) Krčenje in raztezanje Rotacija navznoter in navzven
1230 - 1330	Kosilo	Kosilo
1330 - 1500	Metatarzus Funkcijski test prstov na nogi: 1. Aktivni in pasivni test 2. Testiranje s translacijsko mobilizacijo	3. Testiranje s translacijsko mobilizacijo 4. Testiranje proti upor Interpretacija kolena
1500 - 1530	Odmor	Odmor
1530 – 1700	3. Testiranje proti upor Obravnava sklepov na nožnih prstih	Obravnava sklepov
1700 - 1800	Praktične vaje	Praktične vaje

Čas	5. dan	6. dan
0900 - 1030	Čas za vprašanja na temo prejšnjega dne Nadaljevanje teme o obravnavi sklepov	Čas za vprašanja na temo prejšnjega dne Interpretacija kolkov Obravnava mehkih tkiv
1030 - 1100	Odmor	Odmor
1100 - 1230	Obravnava mehkih tkiv	Nadaljevanje teme - Obravnava mehkih tkiv
1230 - 1330	Kosilo	Kosilo
1330 - 1500	Anatomija, biomehanika, patologija kolčnega sklepa Pregled Lokalizacija Palpacija	Obravnava sklepov
1500 - 1530	Odmor	Odmor
1530 – 1700	Funkcijski test kolkov 1. Pri vsakodnevnih gibih 2. Aktivno, pasivno (količina, kakovost) Flex, Ext, NR, ZR, Abd, Add 3. Testiranje s translacijsko mobilizacijo 4. Testiranje proti upor (pasivno, aktivno)	Povzetek celotnega tečaja s posebno predstavitvijo značilnosti Kaltenborn Evjenth Koncepta
1700 - 1800	Praktične vaje	Predviden konec okoli 16. ure.