

PROGRAM TEČAJA MANUALNE TERAPIJE PO MULLIGAN™

KONCEPTU MODUL 1

1. DAN:

9:00 - 9:30 Pozdrav in predstavitev

9:30 - 11:00 Teoretični uvod v koncept

11:00 - 11:15 Odmor

11:15 – 13:00 Teoretični uvod (nadaljevanje), tehnike za obravnavo prstov

13:00 – 14:00 Odmor za kosilo*

14:00 - 15:30 Dlan, zapestje, vratna hrbtenica

15:30 - 15:45 Odmor

15:45 –18:00 Ponovitev tehnik za vratno hrbtenico, rama

2. DAN:

9:00 – 11:00 Rama (ponovitev in dopolnitev), ramenski obroč

11:00 - 11:15 Odmor

11:15 – 13:00 Vratna hrbtenica (dopolnitev)

13:00 – 14:00 Odmor za kosilo*

14:00 – 15:30 O potencialnih mehanizmih delovanja tehnik Mulligan™ koncepta

15:30 - 15:45 Odmor

15:45 – 18:00 Komolec

3. DAN:

9:00 – 10:30 Lateralna epikondilopatija

10:45 – 12:30 Tehnike za obravnavo cervikogenih glavobolov in vrtoglavice

12:30 – 13:00 Odmor za kosilo/malico*

13:00 – 14:30 Vratna hrbtenica (dopolnitev)

14:45 – 16:00 Diskusija

Zaporedje učenja tehnik se lahko tekom tečaja prilagodi/spremeni glede na dinamiko v skupini.

*Obroki niso vključeni v ceno