

Program strokovnega izpopolnjevanja

MEDICAL FLOSSING

Osnovni tečaj

Kraj:	ZD dr. Adolfa Drolca, Maribor		
Datum:	sobota, 22. 11. 2025		
Ura začetka	08:45	Predvidena ura konca	17:00

Program SOBOTA, 22. 11. 2025	08:45 – 08:55	Registracija udeležencev
	08:55 – 09:00	Uvodni nagovor
	MEDICAL FLOSSING – OSNOVNI TEČAJ	
	09:00 – 10:30	Teoretični del (razvoj Medical Flossinga, kontraindikacije in indikacije, mehanizmi delovanja, učinki, povijanje na sklepu, fascijah, oteklinah in na mišicah).
	10:30 – 10:45	Odmor
	10:45 – 12:45	Praktični del 1 (samoaplikacija, povijanje skočnega sklepa, 3 tehnike povijanja fascij, MF pri oteklinah, povijanje mečne mišice, povijanje kolenskega sklepa).
	12:45 – 13:30	Odmor za kosilo
	13:30 – 15:00	Praktični del 2 (tehnike povijanja za kolčni sklep, medenico)
	15:00 – 15:15	Odmor
	15:15 – 16:45	Praktični del 3 (prste na roki, komolec in ramo, tehnika povijanja za korekcijo drže).
V ceno kotizacije sta všteta skripta in Medical flossing trak.		
Priporočeno branje (knjiga):		
Flossing v terapiji in treningu, riva-Verlag München		