



Vabilo na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	ZD TREBNJE, Goliev trg 3, 8210 Trebnje / Fizioterapija		
Predavatelj	Prakashita Tina Tušar , dipl.fiziot., MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX pri ETGOM / INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX		
Datum izpopolnjevanja	8.5.-10.5.2026 in 16.5.-17.5.2026	Rok za prijavo	1.5.2026
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane in člane ZFS z nepravilno članarino za tekoče članarinsko leto; 550,00 € za člane ZFS s pravilno članarino za tekoče članarinsko leto		
Način prijave	Elektronska prijava: https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/		

OPOMBA: Ob izrednih razmerah ali ob nepredvidenih situacijah si pridržujemo pravico sprememb terminov, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnega dogodka. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvidenim terminom. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča. Obvestila glede sprememb, bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana morebitnim prijavljenim udeležencem.

Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravilnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS (<https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravilnik-SPR.pdf>) se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti.
- Znižana kotizacija velja za člane ZFS s poravnano članarino za tekoče leto, najkasneje na dan zaključka prijav.

Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je odpoved izpopolnjevanja izvedena manj kot 7 dni pred pričetkom brez opravičljivega vzroka, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 30.7.2025

Odgovorna oseba za organizacijo:
Majda Klakočar, za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS

ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3

1.		
1400	Ponovitev vsebin - vratna hrbtenica (1)	t, p
1545	Vratna hrbtenica: lezije (2) • Glavobol po pretresu možganov • Lezija fasetnega sklepa • Nihajna poškodba vratne hrbtenice • Migrena, vertigo, tinitus • Manipulacija lezij, ki niso pogojene z diskusi • Prečna frikcija	t, p
1545 1600	odmor	
1600	Zapestje in roka • Ponovitev vsebin - pregled • Lezije distalnega radioulnarnega sklepa • Zapestni sklep - kapsularni vzorec - nekapsularni vzorec - lezije ekstenzorjev zapestja	t, p
1815		
2.dan		
0900	Zapestje in roka • Lezije KMK sklepa palca • Lezije palčevih tetiv • Lezije v predelu dlani in prstov	t, p
	Ponovitev vsebin- ledvena hrbtenica (2)	p
	Prsna hrbtenica • Anamneza • Klinična preiskava - osnovna preiskava - dodatni testi	t, p
1045	Prsna hrbtenica • Protruzije diskusov • Torakalni lumbago • Kronična dorzalgija • Interkostalna nevralgija • Kompresija hrbtenjače • Sternalni lumbago	t
1045 1100	Odmor	
1100 1230	Ponovitev vsebin - rama	p
1330 1445	Ponovitev vsebin - komolec	p
1445 1500	Odmor	
1500	Prsna hrbtenica: manipulacija • Indikacije • Kontraindikacije • Določitev nivoja • Terapevtske tehnike	t, p
1700		
3. dan		
0900	Kolk • Anamneza • Klinična preiskava	t, p
	Kolk • Znak glutealne regije • Obolenja kolkov pri otrocih	t

ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3

1045		Klavdikacija v glutealnem delu	
1045	1100	Odmor	
1100	1145	Kolk: kapsularni vzorec - Artroza - Prosta telesa pri artrozi - Revmatoidni artritis	t, p
1145	1230	Ponovitev/dopolnitev vsebin - koleno	p
1330	1430	Ponovitev/dopolnitev vsebin - zapestje in roka	p
1430		Kolk: nekapsularni vzorec - Psoas burzitis - Prosta telesa v neartrotičnem sklepu - Glutealni burzitis - Ishialni burzitis	t, p
1530			
1530	1545	Odmor	
1545		Kolk: interpretacija testov proti upor - Lezije adduktor longusa - Lezije psoasa - Lezije sartoriusa - Lezije glutealnih mišic - Lezije iliotibialnega traktusa - Lezije kvadricepsa - Lezije ishiokruralnih mišic	t, p
1700			
4.dan			
0900		Ledvena hrbtenica: neozdravljiva bolečina - Blokada živca - Sklerozirajoče infiltracije	t
	1045	Ponovitev /dopolnitev vsebin - ledvena hrbtenica (2)	p
1045	1100	Odmor	
1100		Ledvena hrbtenica: spontana ozdravitev - Bolečine - Nevrološkega deficita	t
	1230	Ponovitev/dopolnitev vsebin - vratna hrbtenica (2)	p
1330		Ledvena hrbtenica: lezije, ki niso pogojene z diskusi	t
1530		Rdeče zastavice	
1530	1545	odmor	
1545		Prsna hrbtenica - Kompresijski fenomeni - Patološke angulacije - Ankilozantni spondilitis interkostalne mišice	t, p
1700			
5.dan			
0900		- Diafragma - Kostovertebralni sklepi - Sternum - Pectoralis maior in latissimus dorsi - Serratus anterior, serratus posterior et inferior - Trebušne mišice - Ponovitev tehnik	t, p
1030			
1030	1045	Odmor	
1045		Golen in stopalo	t, p

ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3

1230	• Zgornji skočni sklep - kapsularni vzorec - redki primeri nekapsularnega vzorca • Spodnji skočni sklep - kapsularni vzorec • Sprednji skočni sklep - kapsularni vzorec • Sprednji del stopala - marš fraktura - MTF sklep palca - MTF sklepi II-V - kronična metatarzalgija - kompresija živcev v sprednjem delu stopala • Plantarni fasciitis • Ponovitev tehnik	
1330	Temporomandibularni sklep • Pregled • Lezije • Terapija	t, p
1530	Mock clinic zapestja in roke	p
1530 1545	Odmor	
1545	Ponavljjanje vsebin - tehnike pregleda in terapije	p
1700	Evalvacija in refleksija	t, p