

Vabilo na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	TERME ZREČE, Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče		
Predavatelj	Prakashita Tina Tušar , dipl.fiziot., MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX pri ETGOM / INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX Živa Živic , dipl.fiziot., MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX pri ETGOM / INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX		
Datum izpopolnjevanja	6.2.2026 - 10.2.2026	Rok za prijavo	30.1.2026
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane in člane ZFS z neporavnano članarino za tekoče č.leto; 550,00 € za člane ZFS s poravnano članarino za tekoče članarinsko leto		
Način prijave	Elektronska prijava: https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/		

OPOMBA: Ob izrednih razmerah ali ob nepredvidenih situacijah si pridržujemo pravico sprememb terminov, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnega dogodka. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvidenim terminom. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča.
Obvestila glede sprememb, bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana prijavljenim udeležencem.

Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravilnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS (<https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravilnik-SPR.pdf>) se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti.
- Znižana kotizacija velja le za člane ZFS s poravnano članarino za tekoče članarinsko leto (ob prijavi in na dan zaključka prijave).

Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je odpoved izpopolnjevanja izvedena manj kot 7 dni pred pričetkom brez opravičljivega vzroka, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti, glede na status članstva
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 30.7.2025

Odgovorna oseba za organizacijo:
Majda Klakočer, za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS

ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3

1.		
0900 1030	Ponovitev vsebin - vratna hrbtenica (1)	t, p
1030 1045	Odmor	
1045 1230	Vratna hrbtenica: lezije (2) • Glavobol po pretresu možganov • Lezija fasetnega sklepa • Nihajna poškodba vratne hrbtenice • Migrena, vertigo, tinitus • Manipulacija lezij, ki niso pogojene z diskusi • Prečna frikcija	t, p
1330 1500	Zapestje in roka • Ponovitev vsebin - pregled • Lezije distalnega radioulnarnega sklepa • Zapestni sklep - kapsularni vzorec - nekapsularni vzorec - lezije ekstenzorjev zapestja	t, p
1500 1515	Odmor	
1515 1600	Zapestje in roka • Lezije KMK sklepa palca • Lezije palčevih tetiv • Lezije v predelu dlani in prstov	t, p
1600 1700	Ponovitev vsebin- ledvena hrbtenica (2)	p
2.		
0900 1015	Prsna hrbtenica • Anamneza • Klinična preiskava - osnovna preiskava - dodatni testi	t, p
1015 1045	Prsna hrbtenica • Protruzije diskusov • Torakalni lumbago • Kronična dorzalgija • Interkostalna nevralgija • Kompresija hrbtenjače • Sternalni lumbago	t
1045 1100	Odmor	
1100 1230	Ponovitev vsebin - rama	p
1330 1445	Ponovitev vsebin - komolec	p
1445 1500	Odmor	
1500 1700	Prsna hrbtenica: manipulacija • Indikacije • Kontraindikacije • Določitev nivoja • Terapevtske tehnike	t, p
3.		
0900 1015	Kolk • Anamneza • Klinična preiskava	t, p

ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3

1015 1045	Kolk • Znak glutealne regije • Obolenja kolkov pri otrocih • Klavdikacija v glutealnem delu	t
1045 1100	Odmor	
1100 1145	Kolk: kapsularni vzorec • Artroza • Prosta telesa pri artrozi • Revmatoidni artritis	t, p
1145 1230	Ponovitev/dopolnitev vsebin - koleno	p
1330 1430	Ponovitev/dopolnitev vsebin - zapestje in roka	p
1430 1530	Kolk: nekapsularni vzorec • Psoas burzitis • Prosta telesa v neartrotičnem sklepu • Glutealni burzitis • Ishialni burzitis	t, p
1530 1545	Odmor	
1545 1700	Kolk: interpretacija testov proti uporabi • Lezije adduktor longusa • Lezije psoasa • Lezije sartoriusa • Lezije glutealnih mišic • Lezije iliotibialnega traktusa • Lezije kvadricepsa • Lezije ishiokruralnih mišic	t, p
4.dan		
0900 0915	Ledvena hrbtenica: neozdravljiva bolečina • Blokada živca • Sklerozirajoče infiltracije	t
0915 1100	Ponovitev /dopolnitev vsebin - ledvena hrbtenica (2)	p
Odmor	Odmor	
1115 1145	Ledvena hrbtenica: spontana ozdravitev • Bolečine • Nevrološkega deficita	t
1145 1230	Ponovitev/dopolnitev vsebin - vratna hrbtenica (2)	p
1330 1415	Ledvena hrbtenica: lezije, ki niso pogojene z diskusi • Rdeče zastavice	t
1415 1515	Prsna hrbtenica • Kompresijski fenomeni • Patološke angulacije • Ankilozantni spondilitisinterkostalne mišice • Diafragma • Kostovertebralni sklepi • Sternum • Pectoralis maior in latissimus dorsi • Serratus anterior, serratus posterior et inferior • Trebušne mišice • Ponovitev tehnik	t, p
1515 1530	Odmor	
1530 1700	Golen in stopalo	t, p

ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3

	• Zgornji skočni sklep - kapsularni vzorec - redki primeri nekapsularnega vzorca • Spodnji skočni sklep - kapsularni vzorec • Sprednji skočni sklep - kapsularni vzorec • Sprednji del stopala - marš fraktura - MTF sklep palca - MTF sklepi II-V - kronična metatarzalgija - kompresija živcev v sprednjem delu stopala • Plantarni fasciitis • Ponovitev tehnik	
5.		
0900 1000	Temporomandibularni sklep • Pregled • Lezije • Terapija	t, p
1000 1045	Mock clinic zapestja in roke	p
1045 1100	Odmor	
1100 1315	Ponavljjanje vsebin - tehnike pregleda in terapije	p