

Program tečaja manualne terapije po pristopu Kaltenborna in Evjenth
Modul 6 – napredni tečaj – hrbtenica

čas	1. dan	2. dan
09:00 - 10:30	Koncept KEOMT v nadaljevalnem tečaju Diferencialna diagnostika: stopalo – zgornji skočni sklep - koleno - kolk – sakroiliakalni sklep – ledvena hrbtenica	Razprava o protruziji/prolapsu medvretenčnega diska in obravnava v zaklenjenem položaju kranialno in kavdalno Varnostni testi za ledveno hrbtenico Obravnava s trakcijo in različnimi gibi
10:30 - 11:00	Odmor	Odmor
11:00 - 12:30	Diferencialna diagnostika: n. ischiadicus in n. femoralis	Razprava o hiper mobilnosti Simptomi in obravnava. Uporaba pasu, steznika, stabilizacijski program
12:30 - 13:30	Odmor za kosilo	Odmor za kosilo
13:30 - 15:00	Segmentalna lokalizacija sakroiliakalni sklep – ledvena hrbtenica za fleksijo, ekstenzijo in rotacijo preko kolka	Napredne tehnike obravnave mehkega tkiva v pronatorni poziciji in sede za ledveno in prsno hrbtenico
15:00 - 15:30	Odmor	Odmor
15:30 - 17:00	Igra sklepa ledvene hrbtenice v pronatorni poziciji in sedečem položaju Gibalni vzorci v zaklenjenem položaju kranialno in kavdalno Obravnava pacienta s področja vsebine 1. dne	Napredne tehnike obravnave mehkega tkiva v pronatorni poziciji in sede za ledveno in prsno hrbtenico Ujemajoči in neujemajoči se gibi v ledveni hrbtenici Obravnava pacienta s področja vsebine 2. dne
17:00 - 18:00	Vaja naučenih tehnik	Vaja naučenih tehnik

čas	3. dan	4. dan
09:00 - 10:30	Video o suhem iglanju Mobilizacija sakroiliakalnega sklepa pri nosečnicah Mobilizacija ledvene hrbtenice L5 z zaklepanjem kranialno	Obrazložitev pridobitve certifikata manualne terapije osnovni nivo Diferencialna diagnostika prsne hrbtenice za fleksijo, ekstenzijo in rotacijo
10:30 - 11:00	Odmor	Odmor
11:00 - 12:30	Napredne mobilizacijske tehnike ledvene hrbtenice v sedečem položaju z zaklepanjem kaudalno	Stabilizacijski program hiper mobilnih segmentov ledvene hrbtenice Mobilizacija hipomobilnih segmentov brez stresa na hiper mobilne segmente
12:30 - 13:30	Odmor za kosilo	Odmor za kosilo
13:30 - 15:00	Aktivni gibi za prsno hrbtenico in rebra	Značilna patologija športnikov (tenis, golf) v predelu ledvene hrbtenice Obravnavanje profesionalnih športnikov s težavami v predelu ledvene hrbtenice in sakroiliakalnega sklepa
15:00 - 15:30	Odmor	Odmor
15:30 - 17:00	Lokalizacija bolečine za prsno hrbtenico pri boleči ekstenziji Lokalizacija bolečine za rebra/vretenca pri boleči rotaciji Obravnavanje pacienta s področja vsebine 3. dne	Mobilizacija v pronatorni poziciji z zaklepanjem kranialno ob možnosti stresa na ledveno hrbtenico Aktivni testi in pregled ob pazljivosti na ligamente in a. vertebralis Obravnavanje pacienta s področja vsebine 4. dne
17:00 - 18:00	Vaja naučenih tehnik	Vaja naučenih tehnik

čas	5. dan	6. dan
09:00 – 10:30	Varnostni testi v sedečem in supinatornem položaju: lig. transversum test lig. alaria test stransko drsenje axisa napram occiputu stransko drsenje atlasa napram axisu a. vertebralis test v supinatornem položaju biomehanika C0 - C1 - C2	Mobilizacija 1. rebra z zaklepanjem kranialno in kavalno Napredno testiranje in mobilizacijske tehnike za vratno-prsni predel C6-Th3
10:30 – 11:00	Odmor	Odmor
11:00 – 12:30	Disfunkcije med aktivnimi gibi spodnjega in zgornjega dela vratne hrbtenice Biomehanika C1-C2 med fleksijo in ekstenzijo Diferencialna diagnostika sklep/mišice z aktivnimi gibi Test za m. Levator scapulae in m. Trapezius Testi lokalizacije simptomov C0 - C1	Mobilizacija spodnjega dela vratne hrbtenice za omejeno fleksijo, ekstenzijo in rotacijo Razprava o omotici; pregled, diferencialna diagnostika in obravnava
12:30 – 13:30	Odmor za kosilo	Odmor za kosilo
13:30 – 15:00	Lokalizacija simptomov C7 - Th1 za rotacijo in fleksijo Aktivni in pasivni provokacijski testi za živčevje Igra sklepov v bočnem položaju	Specifično testiranje zgornje vratne hrbtenice za fleksijo, ekstenzijo in rotacijo Diferencialna diagnostika zgornjega in spodnjega dela vratne hrbtenice Raztezanje in samoraztezanje m. scalenii in m. sternocleidomastoideus
15:00 – 15:30	Odmor	Odmor
15:30 – 17:00	Diferencialna diagnostika thoracic outlet syndrome (TOS) Obravnava TOS Obravnava pacienta s področja vsebine 5. dne	Mobilizacija C7 v ventralni smeri v supinatornem, pronatornem in bočnem položaju Mobilizacija C7 v dorzalni smeri
17:00 – 18:00	Vaja naučenih tehnik	Izpit