

Program z vabilom na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	TERME ZREČE, Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče		
Predavatelj	PRAKASHITA TINA TUŠAR , dipl.fiziot., MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX - INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX ŽIVA ŽIVIC , dipl.fiziot., MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX - INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX		
Datum izpopolnjevanja	26.9.2025 – 30.9.2025	Rok za prijavo	19.9.2025
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane; 550,00 € za člane ZFS		
Način prijave	Elektronska prijava: https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/		

OPOMBA : Glede na epidemiološke razmere si pridržujemo pravico sprememb terminov, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnih dogodkov. Tečaj bo izveden le ob ugodnih epidemioloških razmerah. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvideno izvedbo. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča. Obvestila glede izvedbe bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana morebitnim prijavljenim udeležencem.

Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravilnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS (<https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravilnik-SPR.pdf>) se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti.
- Znižana kotizacija velja za člane ZFS s plačano članarino za tekoče leto .
- V primeru plačila kotizacije na obroke (največ 3), prvi obrok zapade 2 dni pred začetkom izpopolnjevanja, drugi obrok 7 dni in tretji obrok 30 dni po zaključku izpopolnjevanja. Potrdilo o opravljenem modulu tečaja prejmete po plačilu vseh obrokov.

Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je do izpopolnjevanja manj kot 7 dni, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 20.6.2024

Odgovorna oseba za organizacijo:
Majda Klakočer, za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS

PROGRAM ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2

1.

0900 1045	Distorzija gležnja - Inverzijska travma - čisti ligamentarni zvin - zvin ligamenta s pridružno lezijo tetive - ponavljajoči varus zvin - Everzijska travma - Terapevtske tehnike	t, p
1045 1100	Odmor	
1100 1230	Komolec - Anamneza - Klinična preiskava - Lezije inertnih struktur - kapsularni vzorec - nekapsularni vzorec	t, p
1330 1445	Komolec - Interpretacija testov proti uporabi - fleksorji - ekstenzorji - pronatorji - supinatorji	t, p
1445 1500	Odmor	
1500 1545	Ponovitev vsebin - golen in stopalo	p
1545 1700	Ponovitev vsebin - ledvena hrbtenica	p
2.		
0900 1045	Komolec - Teniški komolec - Golferski komolec - Terapevtske tehnike	t, p
1045 1100	Odmor	
1100 1230	Ponovitev vsebin - koleno	p
1330 1445	Rama - Anamneza - Klinična preiskava	t, p
1445 1500	Odmor	
1500 1615	Rama - Kapsularni vzorec - travmatski artritis - imobilizacijski artritis - zmrznjena rama - artritis revmatoidnega tipa - artroza - ostale patologije	t, p
1615 1700	Mock clinic goleni in stopala	p
3.		
0900 1000	Rama - Nekapsularni vzorec - akutni subdeltoidni burzitis - psihogena omejitve - kontraktura po radikalni mastektomiji - neoplazma pljuč - kontraktura kostokorakoidne fascije - AC sklep - kontraktura sprednjega dela kapsule - subkorakoidni burzitis	t, p

PROGRAM ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2

	- mononevritisi - zlom spin. nastavka in 1. rebra	
1000 1030	Rama: bolečinski lok • Impingement narastišč • Kronični subdeltoidni burzitis • Nerazložljiv burzitis • Redki vzroki za bolečinski lok	t
1030 1045	Odmor	
1045 1200	Rama: interpretacija testov proti upor (1) • Lezije abduktorjev: bolečina, slabost • Lezije adduktorjev: bolečina, slabost	t, p
1200 1230	Rama: interpretacija testov proti upor (2) • Lezije zunanjih rotatorjev: bolečina, slabost • Lezije notranjih rotatorjev: bolečina, slabost	t, p
1330 1430	Rama: interpretacija testov proti upor (3) • Lezije fleksorjev komolca: bolečina, slabost • Lezije ekstenzorjev komolca: bolečina, slabost • Terapevtske tehnike	t, p
1430 1500	Vratna hrbtenica • Uvod • Anamneza	t
1500 1515	Odmor	
1515 1615	Vratna hrbtenica • Klinična preiskava - inspekcija - funkcionalna preiskava - palpacija	t, p
1615 1700	Mock clinic komolca	p
4.		
0900 1015	Vratna hrbtenica • Lezije diska - uvod - akutni tortikolis - unilateralna/bilateralna cervikoskopularna bolečina - unilateralna koreninska bolečina - akroparestezije - ekstrasegmentale parestezije	t
1015 1030	Odmor	
1030 1145	Vratna hrbtenica • Manipulacija (1) - uvod - indikacije - absolutne kontraindikacije - relativne kontraindikacije	t, p
1145 1230	Zapestje in roka • Ponovitev vsebin - anatomija (kosti, tetive, ligamenti)	t
1330 1445	Zapestje in roka • Klinična preiskava - inspekcija - funkcionalni pregled - palpacija	t, p
1445 1545	Vratna hrbtenica • Manipulacija (2) - manipulacijske tehnike	t, p
1545 1600	Odmor	
1600 1700	Vratna hrbtenica • Manipulacija (3) - strategija za unilateralno protruzijo	t, p

PROGRAM ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2

	- strategija za centralno protruzijo	
5.		
0900 0930	Sindrom karpalnega tunela • Etiologija • Parcialni sidromi Torakalni outlet sindrom • Sindrom vratnega rebra • Sindrom prvega rebra • Terapija	t
0930 1045	Vratna hrbtenica • Manipulacija (4) - posebna strategija za akutni tortikolis - ponavljanje tehnik	t, p
1045 1100	Odmor	
1100 1145	Rama • Shema za ponovitev	t
1145 1315	Ponavljjanje vsebin - tehnike pregleda in terapije	p