

PAIN MANAGEMENT- OBRAVNAVA BOLNIKOV Z RAZLIČNIMI BOLEČINSKIMI MEHANIZMI

Čas: 18.10.2026

Kraj: Ljubljana

Tečaj vodi: RALF SCHESSER, MPhty (ManipPhysio), PT OMPT-DVMT

Trajanje: 24 pedagoških ur

Jezik: angleški

Tečaj je namenjen: fizioterapevtom, delovnim terapevtom in zdravnikom

Vsebina:

Udeleženci bodo poglobili znanje anatomije, fiziologije in patofiziologije bolečine. Seznanili se bodo z nastankom, mehanizmi in klinično sliko bolnika s posamezno vrsto bolečine (nociceptivno, periferno nevrogeno, centralno, nociplastično, output itd.). Razvili bodo klinično sklepanje in ga uporabili pri pregledovanju, ocenjevanju in izboru obravnave ter se seznanili z naprednimi pristopi.

Cilji:

- udeleženci bodo razumeli različne mehanizme nastanka bolečine
- sposobni bodo naprednega kliničnega sklepanja pri prepoznavanju različnih bolečinskih mehanizmov
- sposobni bodo izbrati ustrezen pristop k obravnavi bolnika
- znali bodo uporabiti napredne metode obravnave bolnikov z različnimi mehanizmi bolečine (kognitivno-vedenjske pristope, graded activity, graded exposure, GMI, itd)
- udeleženci se bodo lahko vključili v interdisciplinarni team celostne obravnave bolnikov z različnimi vrstami bolečinskih mehanizmov, kjer bolnik aktivno sodeluje v procesu lastne obravnave

1.dan	
09.00 – 09.30	Uvod
09.30 – 10.30	Osnove in definicija bolečine (IASP- international Association of Study of Pain)
10.30 – 11.00	Odmor
11.00 – 12.00	Klinično sklepanje
12.00 – 13.00	Anatomija in fiziologija bolečine
13.00 – 14.00	Čas za kosilo
14.00 – 15.30	Bolečinski mehanizmi
15.30 – 16.00	Odmor

16.00 – 17.00	Patofiziologija bolečinskih mehanizmov - klinična slika in pregled bolnika s perifernim nociceptivnim mehanizmom
2.dan	
09.00 – 10.30	Patofiziologija bolečinskih mehanizmov – klinična slika in pregled bolnika s perifernim nevropatskim mehanizmom
10.30 – 11.00	Odmor
11.00 – 13.00	Patofiziologija bolečinskih mehanizmov – klinična slika in pregled bolnika: • S centralnim nevropatskim mehanizmom • Z nociplastičnim mehanizmom • S kognitivno obliko mehanizma
13.00 – 14.00	Čas za kosilo
14.00 – 15.30	Patofiziologija bolečinskih mehanizmov – klinična slika in pregled bolnika z output mehanizmom (motorični, endokrini, vegetativni, imunološki odziv) Kronični regionalni bolečinski sindrom (KRBS)
15.30 – 16.00	Odmor
16.00 – 17.00	Psihosocialni screening – rumene zastavice
3.dan	
09.00 – 10.30	Osnovni principi pri obravnavi bolnika z bolečino
10.30 – 11.00	Odmor
11.00 – 13.00	Obravnavna bolnika z bolečino s specifičnimi tehnikami: • graded activity • pacing • graded exposure
13.00 – 14.00	Kosilo
14.0 – 15.30	Obravnavna bolnika z bolečino s specifičnim tehnikami: • graded motor imagery - GMI
15.30 – 16.00	Odmor
16.0 – 17.00	Edukacija bolnika z bolečino in uporaba pojasnjevalnih modelov