



Program z vabilom na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	TERME ZREČE, Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče		
Predavatelj	Prakashita Tina Tušar , dipl.fiziot., MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX pri ETGOM / INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX		
Datum izpopolnjevanja	11.9.-15.9.2026	Rok za prijavo	4.9.2026
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane in člane ZFS z neporavnano članarino za tekoče članarinsko leto; 550,00 € za člane ZFS s poravnano članarino za tekoče članarinsko leto		
Način prijave	Elektronska prijava: https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/		

OPOMBA: Ob izrednih razmerah ali ob nepredvidenih situacijah si pridržujemo pravico sprememb terminov, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnega dogodka. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvidenim terminom. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča.

Obvestila glede sprememb, bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana morebitnim prijavljenim udeležencem.

Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravilnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS (<https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravilnik-SPR.pdf>) se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti.
- Znižana kotizacija velja le za člane ZFS s poravnano članarino za tekoče članarinsko leto (ob prijavi in na dan zaključka prijav).

Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je odpoved izpopolnjevanja izvedena manj kot 7 dni pred pričetkom brez opravičljivega vzroka, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 30.7.2025

Odgovorna oseba za organizacijo:
Majda Klakočer, za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS

PROGRAM ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2

1.dan

0900 1045	Distorzija gležnja - Inverzijska travma - čisti ligamentarni zvin - zvin ligamenta s pridruženo lezijo tetive - ponavljajoči varus zvin - Everzijska travma - Terapevtske tehnike	t, p
1045 1100	Odmor	
1100 1230	Komolec - Anamneza - Klinična preiskava - Lezije inertnih struktur - kapsularni vzorec - nekapsularni vzorec	t, p
1330 1445	Komolec - Interpretacija testov proti upor - fleksorji - ekstenzorji - pronatorji - supinatorji	t, p
1445 1500	Odmor	
1500 1545	Ponovitev vsebin - golen in stopalo	p
1545 1700	Ponovitev vsebin - ledvena hrbtenica	p

2.dan

0900 1045	Komolec - Teniški komolec - Golferski komolec - Terapevtske tehnike	t, p
1045 1100	Odmor	
1100 1230	Ponovitev vsebin - koleno	p
1330 1445	Rama - Anamneza - Klinična preiskava	t, p
1445 1500	Odmor	
1500 1615	Rama - Kapsularni vzorec - travmatski artritis - imobilizacijski artritis - zmrznjena rama - artritis revmatoidnega tipa - artroza - ostale patologije	t, p
1615 1700	Mock clinic goleni in stopala	p

3.dan

0900 1000	Rama - Nekapsularni vzorec - akutni subdeltoidni burzitis - psihogena omejitve - kontraktura po radikalni mastektomiji - neoplazma pljuč - kontraktura kostokorakoidne fascije - AC sklep - kontraktura sprednjega dela kapsule - subkorakoidni burzitis	t, p
-----------	--	------

PROGRAM ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2

	- mononevritisi - zlom spin. nastavka in 1. rebra	
1000 1030	Rama: bolečinski lok • Impingement narastišč • Kronični subdeltoidni burzitis • Nerazložljiv burzitis • Redki vzroki za bolečinski lok	t
1030 1045	Odmor	
1045 1200	Rama: interpretacija testov proti upor (1) • Lezije abduktorjev: bolečina, slabost • Lezije adduktorjev: bolečina, slabost	t, p
1200 1230	Rama: interpretacija testov proti upor (2) • Lezije zunanjih rotatorjev: bolečina, slabost • Lezije notranjih rotatorjev: bolečina, slabost	t, p
1330 1430	Rama: interpretacija testov proti upor (3) • Lezije fleksorjev komolca: bolečina, slabost • Lezije ekstenzorjev komolca: bolečina, slabost • Terapevtske tehnike	t, p
1430 1500	Vratna hrbtenica • Uvod • Anamneza	t
1500 1515	Odmor	
1515 1615	Vratna hrbtenica • Klinična preiskava - inspekcija - funkcionalna preiskava - palpacija	t, p
1615 1700	Mock clinic komolca	p
4.dan		
0900 1015	Vratna hrbtenica • Lezije diska - uvod - akutni tortikolis - unilateralna/bilateralna cervikoskopularna bolečina - unilateralna koreninska bolečina - akroparestezije - ekstrasegmentale parestezije	t
1015 1030	Odmor	
1030 1145	Vratna hrbtenica • Manipulacija (1) - uvod - indikacije - absolutne kontraindikacije - relativne kontraindikacije	t, p
1145 1230	Zapestje in roka • Ponovitev vsebin - anatomija (kosti, tetive, ligamenti)	t
1330 1445	Zapestje in roka • Klinična preiskava - inspekcija - funkcionalni pregled - palpacija	t, p
1445 1545	Vratna hrbtenica • Manipulacija (2) - manipulacijske tehnike	t, p
1545 1600	Odmor	
1600 1700	Vratna hrbtenica • Manipulacija (3) - strategija za unilateralno protruzijo	t, p

PROGRAM ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2

	- strategija za centralno protruzijo	
5.dan		
0900 0930	Sindrom karpalnega tunela • Etiologija • Parcialni sidromi Torakalni outlet sindrom • Sindrom vratnega rebra • Sindrom prvega rebra • Terapija	t
0930 1045	Vratna hrbtenica • Manipulacija (4) - posebna strategija za akutni tortikolis - ponavljanje tehnik	t, p
1045 1100	Odmor	
1100 1145	Rama • Shema za ponovitev	t
1145 1315	Ponavljjanje vsebin - tehnike pregleda in terapije	p