

PROGRAM ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2

Program z vabilom na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	SB Celje Oblakova 5 3000 Celje / Fizioterapija		
Predavatelj	Živa Živic , dipl.fiziot., MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX pri ETGOM / INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX		
Datum izpopolnjevanja	16.10.-18.10.2026 in 24.10.-25.10.2026	Rok za prijavo	9.10.2026
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane in člane ZFS z neporavnano članarino za tekoče članarinsko leto; 550,00 € za člane ZFS s poravnano članarino za tekoče članarinsko leto		
Način prijave	Elektronska prijava: https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/		

OPOMBA: Ob izrednih razmerah ali ob nepredvidenih situacijah si pridržujemo pravico sprememb terminov, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnega dogodka. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvidenim terminom. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča.

Obvestila glede sprememb, bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana morebitnim prijavljenim udeležencem.

Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravilnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS (<https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravilnik-SPR.pdf>) se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti.
- Znižana kotizacija velja le za člane ZFS s poravnano članarino za tekoče članarinsko leto (ob prijavi in na dan zaključka prijav).

Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je odpoved izpopolnjevanja izvedena manj kot 7 dni pred pričetkom brez opravičljivega vzroka, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 30.7.2025

Odgovorna oseba za organizacijo:
Majda Klakočar, za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS

PROGRAM ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2

1.dan

1400 1545	Distorzija gležnja - Inverzijska travma - čisti ligamentarni zvin - zvin ligamenta s pridruženo lezijo tetive - ponavljajoči varus zvin - Everzijska travma - Terapevtske tehnike	t, p
1545 1600	Odmor	
1600 1730	Komolec - Anamneza - Klinična preiskava - Lezije inertnih struktur - kapsularni vzorec - nekapsularni vzorec	t, p
1730 1815	Komolec - Interpretacija testov proti upor - fleksorji - ekstenzorji - pronatorji - supinatorji	t, p
2. dan		
0900 0930	Dopolnitev komolec	
0930 1015	Ponovitev vsebin – golen in stopalo	p
1015 1030	odmor	
1030 1145	Ponovitev vsebin – ledvena hrbtenica	p
1145 1230	Komolec - Teniški komolec - Golferski komolec - Terapevtske tehnike	t, p
1230 1330	kosilo	
1330 1430	nadaljevanje – Komolec	
1430 1600	Ponovitev vsebin - koleno	p
1600 1615	odmor	
1615 1700	Mock clinic goleni in stopala	
3.dan		
0900 1015	Rama - Anamneza - Klinična preiskava	t, p
1015 1030	odmor	
1030 1145	Rama - Kapsularni vzorec - travmatski artritis - imobilizacijski artritis - zmrznjena rama - artritis revmatoidnega tipa - artroza - ostale patologije	t, p
1145 1230		
	Rama - Nekapsularni vzorec - akutni subdeltoidni burzitis - psihogena omejitve - kontraktura po radikalni mastektomiji - neoplazma pljuč - kontraktura kostokorakoidne fascije - AC sklep	t, p

PROGRAM ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2

	- kontraktura sprednjega dela kapsule - subkorakoidni burzitis - mononevritisi - zlom spin. Nastavka in 1. rebra	
1330 1415	Rama: bolečinski lok • Impingement narastišč • Kronični subdeltoidni burzitis • Nerazložljiv burzitis • Redki vzroki za bolečinski lok	t
1415 1530	Rama: interpretacija testov proti upor (1) • Lezije abduktorjev: bolečina, slabost • Lezije adduktorjev: bolečina, slabost	t, p
1530 1545	odmor	
1545 1700	Rama: interpretacija testov proti upor (2) • Lezije zunanjih rotatorjev: bolečina, slabost • Lezije notranjih rotatorjev: bolečina, slabost	t, p
4.dan		
0900 1000	Rama: interpretacija testov proti upor (3) • Lezije fleksorjev komolca: bolečina, slabost • Lezije ekstenzorjev komolca: bolečina, slabost • Terapevtske tehnike	t, p
1000 1030	Vratna hrbtenica • Uvod • Anamneza	t
1030 1045	odmor	
1045 1145	Vratna hrbtenica • Klinična preiskava - inspekcija - funkcionalna preiskava - palpacija	t, p
1145 1230	Mock clinic komolca	
1330 1445	Vratna hrbtenica • Lezije diska - uvod - akutni tortikolis - unilateralna/bilateralna cervikoskopularna bolečina - unilateralna koreninska bolečina - akroparestezije - ekstrasegmentale parestezije	t
1445 1530	Vratna hrbtenica • Manipulacija (1) - uvod - indikacije - absolutne kontraindikacije - relativne kontraindikacije	t, p
1530 1545	odmor	
1545 1615	nadaljevanje – Vratna hrbtenica	t,p
1615 1700	Zapestje in roka • Ponovitev vsebin – anatomija (kosti, tetive, ligamenti)	t
5.dan		
0900 1015	Zapestje in roka • Klinična preiskava - inspekcija - funkcionalni pregled - palpacija	t, p
1015 1030	odmor	
1030 1130	Vratna hrbtenica • Manipulacija (2)	t, p

PROGRAM ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX – MODUL 2

	- manipulacijske tehnike	
1130 1230	Vratna hrbtenica • Manipulacija (3) - strategija za unilateralno protruzijo - strategija za centralno protruzijo	t, p
1330 1415	Sindrom karpalnega tunela • Etiologija • Parcialni sidromi Torakalni outlet sindrom • Sindrom vratnega rebra • Sindrom prvega rebra • Terapija	t
1415 1530	Vratna hrbtenica • Manipulacija (4) - posebna strategija za akutni tortikolis - ponavljanje tehnik	t, p
1530 1545	Odmor	
1545 1630	Rama • Shema za ponovitev	t
1630 1700	Ponavljjanje vsebin - tehnike pregleda in terapije	p