

Naslov izpopolnjevanja	OSNOVE OCENJEVANJA IN OBRAVNAVE ŽIVČNO- MIŠIČNOSKELETNIH OKVAR PO PRINCIPIH MAITLAND® KONCEPTA 1.STOPNJA	Število dni Prisotnost skupaj	20 140 ur (1h=60min)
---------------------------	---	--------------------------------------	--------------------------------

1.teden				
1.dan (7ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	11.00 – 13.00	predavanje	120	Uvod, predstavitev vsebine in namena tečaja, Principi Maitland® koncepta
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 – 15.00	predavanje	60	Površinska anatomija, referenčne točke ledveno medeničnega predela
	15.00 – 15.45	predavanje	45	Principi subjektivne ocene/ anamneze (C/O)
	15.45 – 16.00			Odmor
	16.00 – 18.00	predavanje	120	Ledvena hrbtenica (Lx) – subjektivno ocenjevanje, bolečina v križu
	18.00 – 18.15			Odmor
	18.15 – 18.45	predavanje	30	Dokumentiranje subjektivne ocene (C/O)
	18.45 – 19.00	predavanje	15	Principi in načrtovanje kliničnega pregleda (P/E) Lx

	19.00 – 19.30	Praktično delo	30	Stopnje pasivnega gibanja (grade of movement)
2. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.30	predavanje	60	P/E - klinični pregled ledvene hrbtenice, inspekcija
	09.30 – 10.30	praktično delo	60	P/E: prikaz funkcijske motnje (FD), ocena aktivne gibljivosti
	10.30 – 10.45			Odmor
	10.45 – 12.45	praktično delo	120	P/E ledvene hrbtenice : neobvezni test (if appropriate tests)
	12.45 – 13.45			Odmor za kosilo
	13.45 – 14.45	praktično delo	60	P/E ledvene hrbtenice: dodatni testi (additional tests), nevrolška preiskava
	14.45 – 15.45	predavanje	60	Nevrodinamika – teoretične osnove, anatomija, biomehanika živčnih struktur
	15.45 – 16.00			Odmor
	16.00 – 17.30	praktično delo	90	Nevrodinamični testi : SLR, PNF, PKB, SLUMP
	17.30 – 18.00	praktično delo	30	Pasivni fiziološki intervertebralni gibi (PPIVM's) – F, E, LF, ROT
3. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.30	predavanje, praktično delo	60	P/E ledvene hrbtenice – principi diagrama gibanja

	09.30 – 10.30	predavanje, praktično delo	60	P/E ledvene hrbtenice – palpacija, pasivni akcesorni intervertebralni gibi (PAIVM's)
	10.30 – 10.45			Odmor
	10.45 – 11.30	praktično delo	45	Obravnava ledvene hrbtenice (Rx) : ROT I,II, fiziološki gibi F, E, LF
	11.30 – 12.45	praktično delo	75	Principi obravnave ledvene hrbtenice in bolečine v križu: progresija tehnik obravnave, samoobrnava, edukacija, terapevtska vadba za zmanjšanje bolečine, povečanje gibljivosti in funkcijske zmožnosti
	12.45 – 13.45			Odmor za kosilo
	13.45 – 15.45	predavanje	120	Bolečina (teoretične osnove)
	15.45 – 16.00			Odmor
	16.00 – 17.30	predavanje	90	Subjektivna ocenjevanje kolčnega sklepa (C/O)
	17.30 – 18.00	praktično delo	30	P/E – klinično ocenjevanje kolčnega sklepa: lokacija bolečine, inspekcija
4. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.15	praktično delo	45	P/E kolčnega sklepa: prikaz funkcijske okvare, analiza hoje, ocena aktivne gibljivosti
	09.15 – 10.00	praktično delo	45	P/E – dodatni testi (počep, skoki, osnove ocenjevanja jakosti mišičnih skupin kolčnega sklepa)
	10.00 – 10.30		30	Ponovitev nevrodinamičnih testov za spodnji ud

	10.30 – 10.45			Odmor
	10.45 – 12.45	praktično delo	120	Prikaz obravnave pacienta – predavatelj, razprava z udeleženci
	12.45 – 13.45			Odmor za kosilo
	13.45 – 14.45	praktično delo	60	P/E kolčnega sklepa: ocena pasivnih fizioloških gibov
	14.45 – 15.45	praktično delo	60	P/E kolčnega sklepa: akcesorni gibi, obravnava
	15.45 – 16.00			Odmor
	16.00 – 17.00	praktično delo predavanje	60	P/E akcesorni gibi, progresija v obravnavi
	17.00 – 18.00	praktično delo	60	Obravnava kolčnega sklep (Rx): terapevtska vadba, progresija v terapevtski vadbi, edukacija
5. dan (4 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.30	predavanje	60	C/O - subjektivno ocenjevanje medenice in SIS
	09.30 – 10.30	praktično delo	60	P/E klinično ocenjevanje medenice in SIS, dodatni testi (provokacijski testi)
	10.30 – 11.00			Odmor
	11.00 – 12.00	praktično delo	60	P/E medenice in SIS (akcesorni gibi SIS, sakro-kocigealnih sklepov in simfize)
	12.00 – 13.00	praktično delo	60	Obravnava živčno- mišičnoskeletnih okvar medenice in SIS

2.teden				
1. dan (7 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	11.00 – 13.00	predavanje	120	Klinično sklepanje v Maitland® konceptu – ponovitev Subjektivno ocenjevanje vratne hrbtenice (C/O)
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 – 15.45	praktično delo	105	Klinični pregled vratne hrbtenice (P/E): inspekcija, prikaz funkcijske okvare- FD, neobvezni testi, kombinirani gibi
	15.45 – 16.00			Odmor
	16.00 – 17.00	praktično delo	60	P/E vratne hrbtenice: dodatni testi, nevrološka preiskava
	17.00 – 17.45	praktično delo	45	ULNT1, SLUMP Cx
	17.45 – 18.00			Odmor
	18.00 – 19.00	praktično delo	60	Prikaz obravnave pacienta – predavatelj, razprava z udeleženci
	19.00 – 19.30	praktično delo	30	P/E: pasivni fiziološki intervertebralni gibi (PPIVM's) C2-C7
2. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 10.15	praktično delo	105	P/E: palpacija, pasivni akcesorni intervertebralni gibi (PAIVM's) C2-C7, obravnavna in progresija v obravnavi
	10.15 – 11.00	praktično delo	45	P/E: palpacija, pasivni akcesorni intervertebralni gibi (PAIVM's) Occ-C2(3)

	11.00 – 11.15			Odmor
	11.15 – 12.00	praktično delo	45	Principi obravnave vratne hrbtenice, tehnike za obravnavo: LF in ROT I-II, LF IV-III
	12.00 – 13.00	predavanje praktično delo	60	Principi obravnave živčno-mišičnoskeletnih okvar vratne hrbtenice , samoobrnava in terapevtska vadba
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 – 16.00	predavanje	120	Subjektivno ocenjevanje (C/O) ramenskega sklepa
	16.00 – 16.15			Odmor
	16.15 – 17.15	praktično delo	60	Načrtovanje fizioterapevtskega pregleda (P/E) ramenskega sklepa
	17.15 – 18.00	praktično delo	45	P/E (fizioterapevtski pregled) ramenskega sklepa: lokacije bolečine, inspekcija, funkcijska demonstracija (FD)
3. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.15	praktično delo	45	P/E ramenskega sklepa: ocenjevanje aktivne gibljivosti, neobvezni testi
	09.15 – 10.10	praktično delo	55	Dodatni testi :ocena mišične jakosti in funkcijske zmožnosti: potisni-potegni, moč stiska pesti, NR/ZR ratio
	10.10 – 10.30	praktično delo	20	ULNT1 – ponovitev
	10.30 – 10.45			Odmor

	10.45 – 12.30	praktično delo	105	P/E: pasivni fiziološki gibi v ramenskem sklepu, ramneski kvadrant (G/H Q)
	12.00 – 13.00	praktično delo	30	P/E: akcesorni gibi v glenohumeralnem sklepu
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 – 15.00	praktično delo		P/E: akcesorni gibi za obravnavo glenohumeralnega sklepa in progresija v obravnavi
	15.00 – 15.15			Odmor
	15.15 – 16.45	praktično delo	90	Obravnava pacientov za udeležence (1.skupina obravnava, 2.skupina ponavljanje tehnik)
	16.45 – 18.15	praktično delo	90	Obravnava pacientov za udeležence (2.skupina obravnava, 1.skupina ponavljanje tehnik)
4. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.45	praktično delo	75	P/E: akcesorni gibi za obravnavo glenohumeralnega sklepa in progresija v obravnavi - nadaljevanje
	09.45 – 10.45	praktično delo	60	P/E: akcesorni gibi v akromioklavikularnem (A/C), sternoklavikularnem (S/C) in skapulotorakalnem sklepu (Sc/Tx)
	10.45 – 11.00			Odmor
	11.00 – 12.15	praktično delo	75	Obravnava (Rx) in management, principi obravnave, terapevtska vadba, kinetične verige

	12.15 – 13.00	praktično delo	45	Obravnava (Rx) ledvene hrbtenice : ROT III-IV
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 – 15.15	praktično delo	75	Subjektivno ocenjevanje (C/O) torakalne hrbtenice
	15.15 – 15.45	praktično delo	30	Načrtovanje obravnave pacientov za udeležence
	15.45 – 16.00			Odmor
	16.00 – 17.00	praktično delo	60	Obravnava pacientov za udeležence (1.skupina obravnava, 2.skupina ponavljanje tehnik)
	17.00 – 18.00	praktično delo	60	Obravnava pacientov za udeležence (2.skupina obravnava, 1.skupina ponavljanje tehnik)
5. dan (4 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.30	praktično delo	60	P/E torakalne hrbtenice (lokacije bolečine, inspekcija, funkcijska demonstracija, aktivna gibljivost, neobvezni testi)
	09.30 – 10.00	praktično delo	30	P/E: dodatni test , nevrodinamika
	10.00 – 11.00	praktično delo	60	P/E torakalne hrbtenice: palpacija, pasivni akcesorni gibi (PAIVM's) T4-T10
	11.00 – 11.30			Odmor
	11.30 – 12.00	praktično delo	30	Obravnava (Rx) in management torakalne hrbtenice
	12.00 - 13.00	praktično delo	60	Tehnike za obravnavo (Rx) torakalne hrbtenice: PA screw, AP sternum

3.teden				
1. dan (7 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	11.00 – 13.00	predavanje	120	Subjektivno ocenjevanje (C/O) kolenskega sklepa
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 – 15.00	predavanje	60	C/O Kolenskega sklepa: tibiofemoralnega (T/F), patelofemoralnega (P/F) in proksimalnega tibiofibularnega (Tib/Fib) sklepa
	15.00 – 15.45	praktično delo	45	Fizioterapevtski pregled (P/E) kolenskega sklepa (lokacije bolečine, inspekcija, analiza hoje)
	15.45 – 16.00			Odmor
	16.00 – 17.00	praktično delo	60	Prikaz obravnave pacienta za predavatelja, razprava za udeleženci
	17.00 – 17.30	praktično delo	30	P/E kolenskega sklepa: ocena aktivne gibljivosti, neobvezni testi
	17.30 – 17.45			Odmor
	17.45 – 19.00	praktično delo	75	P/E kolenskega sklepa: dodatni testi (testi nestabilnosti, ocenjevanje mišične jakosti in funkcijske zmožnosti spodnjega uda-počepi, skoki, stopanje na stopnico
	19.00 – 19.30	praktično delo	30	Nevrodinamični testi- ponovitev (SLR, PKB, Slump)
2. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina

	08.30 – 09.30	praktično delo	60	P/E kolenskega sklepa: pasivni fiziološki gibi-F, F/Add, F/Abd, E, E/Add, E/Abd. Rot
	09.30 – 11.00	praktično delo	90	P/E kolenskega sklepa : akcesorni gibi v patelofemoralnem sklepu (P/F), tibiofibularnem sklepu (Tib/fib)
	11.00 – 11.15			Odmor
	11.15 – 13.00	praktično delo	105	P/E kolenskega sklepa: akcesorni gib v tibiofemoralnem sklepu (T/F), obravnava in progresija v obravnavi
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 – 15.30	praktično delo	90	Prikaz obravnave pacienta za predavatelja in razprava z udeleženci
	15.30 – 15.45			Odmor
	15.45 – 16.00		15	Priprava na obravnavo pacientov za udeležence
	16.00 – 17.00	praktično delo	60	Obravnava pacientov za udeležence (1.skupina obravnava, 2.skupina ponavljanje tehnik)
	17.00 – 18.00	praktično delo	60	Obravnava pacientov za udeležence (2.skupina obravnava, 1.skupina ponavljanje tehnik)
3. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 10.30	predavanje	120	Subjektivno ocenjevanje (C/O) stopala in gležnja

	10.30 – 11.00	praktično delo	30	Klinični pregled (P/E) stopala in gležnja: lokacije bolečine, inspekcija, funkcijska demonstracija (FD)
	11.00 – 11.15			Odmor
	11.15 – 13.00	praktično delo	105	P/E stopala in gležnja: aktivna gibljivost, neobvezni testi, dodatni testi (togost spodnjega uda)
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 – 15.30	praktično delo	90	P/E stopala in gležnja: pasivni fiziološki gibi (dorzifleksija, plantarna fleksija, inverzija, everzija)
	15.30 – 15.45			Odmor
	15.45 – 16.00	praktično delo	15	Načrtovanje obravnave pacientov za udeležence
	16.00 – 17.00	praktično delo	60	Obravnava pacientov za udeležence (1.skupina obravnava, 2.skupina ponavljanje tehnik)
	17.00 – 18.00	praktično delo	60	Obravnava pacientov za udeležence (2.skupina obravnava, 1.skupina ponavljanje tehnik)
4. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.00	praktično delo	30	Pasivni fiziološki gibi stopala, testi za diferenciacijo
	09.00 – 10.15	praktično delo	75	Akcesorni gibi v gležnju in zgornjem skočnem sklepu
	10.15 – 11.00	praktično delo	45	Akcesorni gib v spodnjem skočnem sklepu in stopalu

	11.00 – 11.15			Odmor
	11.00 – 13.00	praktično delo	120	Obravnava in management okvar stopala in gležnja, edukacija, terapevtska vadba, mobilizacija
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 – 15.30	praktično delo	90	Tehnike za obravnavo vratne hrbtenice (ROT III-IV), PPIVM's C7-T4 Ponovitev tehnike za obravnavo ledvene hrbtenice (Rot)
	15.30 – 16.00			Odmor
	16.00 – 18.00	predavanje praktično delo	120	Veščine komunikacije v obravnavi pacinetov
5. dan (4 ure)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.30	predavanje	60	Učinki obravnave v mišično-skeletni in manualni terapiji (z dokazi podprta praksa)
	09.30 – 11.00	predavanje praktično delo	90	Biomehanične zakonitosti v zgornji vratni hrbtenici, pasivni fiziološki intervertebralni gibi (PPIVM's) Occ-C1, Occ-C2
	11.00 – 11.30			Odmor
	11.30 – 12.00	praktično delo	30	Pasivni fiziološki intervetebralni gibi (PPIVM's) Occ-C2
	12.00 – 13.00	praktično delo	60	Kombinirani gibi v vratni hrbtenici (zgornji in spodnji kvadrant)

4.teden				
1. dan (7 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	11.00 – 13.00	predavanje praktično delo	120	Principi ocenjevanja in obravnave v Maitland konceptu – ponovitev Subjektivno ocenjevanje (C/O) komolca
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 - 15.00	praktično delo	60	P/E komolca: mesto bolečine, inspekcija, funkcijska demonstracija, aktivna gibljivost, neobvezni testi
	15.00 – 15.45	praktično delo	45	P/E komolca: dodatni testi (ocenjevanje funkcijske zmožnosti, moč stiska pesti, skupek testov za bolečino v predelu epikondilov)
	15.45 – 16.00			Odmor
	16.00 – 17.30	praktično delo	90	P/E komolca: ULNT1-ponovitev, pasivni fiziološki gibi, testi za diferenciacijo
	17.30 – 17.45			Odmor
	17.45 – 19.30	praktično delo	105	P/E komolca: akcesorni gibi v humeroradilnem (H/R), humeroulnarnem (H/U), proksimalnem radioulnarnem (R/U) sklepu
2. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.15	praktično delo	45	Principi obravnave in obravnava (Rx) komolca, progresija v obravnavi, Tehnike za obravnavo komolca : E/Add, E/Abd

	09.15 – 10.15	praktično delo	60	Obravnava in management okvar v komolcu, progresija v obravnavi (load management)
	10.15 – 11.00	praktično delo	45	Ponavljjanje: kvadranti v vratni hrbtenici, tehnike za obravnavo ledvene hrbtenice, kvadranti v ledveni hrbtenici
	11.00 – 11.15			Odmor
	11.15 – 13.00	praktično delo	105	Ponavljjanje: palpacija vratne hrbtenice, PPIVM's v vratni hrbtenici, tehnike za obravnavo kolčnega in kolenskega sklepa
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo
	14.00 – 14.45	predavanje	45	Subjektivno ocenjevanje (C/O) zapestja in roke
	14.45 – 15.45	praktično delo	60	Prikaz obravnave pacienta za predavatelja in razprava z udeleženci
	15.45 – 16.00			Odmor
	16.00 – 17.00	praktično delo	60	Obravnava pacientov za udeležence (1.skupina obravnava, 2.skupina ponavljanje tehnik)
	17.00 – 18.00	praktično delo	60	Obravnava pacientov za udeležence (2.skupina obravnava, 1.skupina ponavljanje tehnik)
3. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 09.30	praktično delo	60	Klinični pregled (P/E) zapestja in roke: lokacija bolečine, inspekcija, funkcijska demonstracija, aktivna gibljivost, noebevzni testi

	09.30 – 10.30	praktično delo	60	P/E zapestja in roke: dodatni testi, nevrološka preiskava vključno z kvantitativnim senzornim ocenjevanjem (QST)
	10.30 – 10.45			Odmor
	10.45 – 13.00	praktično delo	135	P/E zapestja in roke: ponovitev ULNT1, pasivni fiziološki gibi v zapestju, diferencialni testi
	13.00 – 14.00			Odmor z kosilo
	14.00 – 15.00	predavanje	60	Prikaz obravnave pacienta za predavatelja
	15.00 – 15.30	praktično delo	30	P/E zapestja in roke: akcesorni gibi
	15.30 – 15.45			Odmor
	15.45 – 16.45	praktično delo	60	Obravnava in management okvar zapestja in roke
	16.45 – 18.00	praktično delo	75	Ponavljjanje tehnik, priprava na preverjanje znanja
4. dan (8 ur)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 10.30		120	Preverjanje znanja
	10.30 – 10.45			Odmor
	10.45 – 13.00		135	Preverjanje znanja
	13.00 – 14.00			Odmor za kosilo

	14.00 – 15.00	predavanje	60	Subjektivno ocenjevanje (C/O) temporomandibularnega sklepa (TMS)
	15.00 – 15.45	praktično delo	45	Načrtovanje kliničnega pregleda TMS
	15.45 – 16.00			Odmor
	16.00 – 17.00	praktično delo	60	Obravnava pacientov za udeležence (1.skupina obravnava, 2.skupina ponavljanje tehnik)
	17.00 – 18.00	praktično delo	60	Obravnava pacientov za udeležence (2.skupina obravnava, 1.skupina ponavljanje tehnik)
5. dan (4 ure)	Ura	Učna metoda	Trajanje (min)	Vsebina
	08.30 – 10.00	praktično delo	90	P/E TMS: lokacija bolečine, inspekcija funkcijska demonstracija, aktivna gibljivost, neobvezni testi
	10.00 – 11.00	praktično delo	60	P/E TMS: palpacija, pasivni fiziološki gibi, akcesorni gibi
	11.00 – 11.30			Odmor
	11.30 - 12.30	praktično delo	60	Obravnava TMS
	12.30 – 13.00		30	Zaključek tečaja (refleksija in evalvacija)

Organizator in predavatelji si pridržujejo pravico do sprememb v urniku glede na potrebe ter želje udeležencev, ki ne vplivajo na obseg ali vsebino tečaja.