

Program izobraževanja - Manipulacije fascije po metodi Stecco - 2. modul

1.dan; stopnja 2A, pričetek v petek, 13.03.2026

15:00 – 17:20 Poročilo udeležencev o izkušnjah s praktično uporabo znanj pridobljenih na tečaju FM1

17:20 – 17:40 Odmor

17:40 – 19:00 Ponavljanje znanj pridobljenih na tečaju FM1 – centri koordinacije

2.dan; sobota, 14.03.2026

8:30-10:30 Anatomija fascij s poudarkom na fascialnih diagonalah - uvod

10:30-10:50 - Odmor

10:50 – 13:00 Anatomija fascij s poudarkom na fascialnih diagonalah - nadaljevanje

13:00 – 14:00 Odmor za kosilo

14:00 – 16:00 Anatomija fascij s poudarkom na fascialnih diagonalah - nadaljevanje

16:00 - 16:20 Odmor

16:20 –18:30 Testi in centri fuzije za gibanje v diagonalni ante-medio in ante-latero za zgornji in spodnji ud

3.dan; nedelja, 15.03.2026

8:30 – 10:30 Testi in centri fuzije za gibanje v smeri ante-medio in ante-latero za glavo in trup

10:30 – 10:50 Odmor

10:50 – 13:00 Testi in centri koordinacije za gibanje v smeri retro-medio in retro-latero za zgornji in spodnji ud

13:00 – 14:00 Odmor za kosilo

14:00 – 16:00 Testi in centri koordinacije za gibanje v smeri retro medio in retro latero za glavo in trup

4. dan; stopnja 2B petek, 27.03.2026

15:00 – 17:20 Miofascialne spirale - uvod

17:20 – 17:40 Odmor

17:40 – 19:00 Miofascialne spirale - nadaljevanje

5. dan; sobota 28.03.2026

8:30 – 10:30 Samostojno sestavljanje ocenjevalne tabele, testiranje, palpacija in obravnava bolnika s svetovanjem in podporo inštruktorja

10:30 – 10:50 Odmor

10:50 – 13:00 Obravnava bolnika s pomočjo inštruktorja

13:00 – 14:00 Odmor za kosilo

14:00 – 16:20 Primerjalno testiranje s palpacijo

16:20 - 16:40 Odmor

16:40 – 18:30 Strategija obravnave, ocena napredka in svetovanje bolniku

6. dan; nedelja 29.03.2026

8:30 – 10:30 Samostojno sestavljanje ocenjevalne tabele, testiranje, palpacija in obravnava bolnika s svetovanjem in podporo inštruktorja

10:30 – 10:50 Odmor

10:50 – 13:00 Obravnava bolnika s pomočjo inštruktorja

13:00 – 14:00 Odmor za kosilo

14:00 – 16:00 Preverjanje znanja, podelitev diplom, diskusija ob zaključku

Predavanja: Giorgio Rucli, dipl. fiziot.

Kraj izvedbe: Ljubljana

Način preverjanja znanja: Pisno