

|                        |                                                                                                         |                                |            |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------|
| Naslov izpopolnjevanja | <b>OCENJEVANJE IN OBRAVNAVA ŽIVČNO MIŠIČNO-SKELETNIH OKVAR PO PRINCIPIH MAITLAND®KONCEPTA 2 STOPNJA</b> | Število dni                    | <b>15</b>  |
|                        |                                                                                                         | Prisotnost skupaj (1h = 60min) | <b>105</b> |

#### **IMTA SPLETNI SEMINARJI**

udeleženci morajo pristopiti k seminarjem pred začetkom 5-tega tedna tečaja

|    |                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Osnovni principi vadbe za mišično jakost in pridobivanje funkcijskih sposobnosti |
| 2. | Teoretični uvod v tehniko manipulacije (HVLA) – 1.del                            |
| 3. | Bolečina in osnove farmakologije                                                 |

| <b>5.TEDEN</b> |               |             |                |                                                                                                                                                                                              |
|----------------|---------------|-------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.dan (7ur)    | ura           | učna metoda | trajanje (min) | vsebina                                                                                                                                                                                      |
|                | 11.00 – 13.00 | predavanje  | 120            | Namen in cilji tečaja, ponovitev osnovnih principov koncepta Maitland                                                                                                                        |
|                | 13.00 – 14.00 |             |                | Odmor za kosilo                                                                                                                                                                              |
|                | 14.00 – 15.00 | predavanje  | 60             | Bolečina v spodnjem udu - ponovitev in poglobitev vsebine 1.stopnje, radikulopatija, somatska prenesena bolečina, senzitivizacija živčnega sistema, nevropatska bolečina (IASP poimenovanje) |
|                | 15.00 – 15.45 | predavanje  | 45             | Uporaba vprašalnikov za nevropatsko bolečino v anamnezi                                                                                                                                      |

|                 |               |                              |                   |                                                                                                |
|-----------------|---------------|------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | 15.45 – 16.00 |                              |                   | odmor                                                                                          |
|                 | 16.00 – 17.00 | praktično delo               | 60                | P/E (klinični pregled) - dodatni testi:nevrolška preiskava zg. in sp.uda v različnih položajih |
|                 | 17.00 – 18.00 | praktično delo               | 60                | SLR, SLUMP, PKB - ponovitev                                                                    |
|                 | 18.00 – 19.15 | praktično delo               | 75                | Predstavitev obravnave pacienta- predavatelj, razprava                                         |
| 2.dan<br>(8 ur) | ura           | učna metoda                  | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                        |
|                 | 08.30 – 09.30 | predavanje                   | 60                | Anatomija živčnega sistema                                                                     |
|                 | 09.30 – 10.45 | praktično delo               | 75                | Biomehanične zakonitosti živčnega sistema                                                      |
|                 | 10.45 – 11.00 |                              |                   | Odmor                                                                                          |
|                 | 11.00 – 11.45 | predavanje<br>praktično delo | 45                | Tipanje perifernih živcev spodnjega uda (posteriorna stran)                                    |
|                 | 11.45 – 13.00 | praktično delo               | 75                | SLR (n.tibialis, n.suralis, n.peroneus)                                                        |
|                 | 13.00 – 14.00 |                              |                   | odmor za kosilo                                                                                |
|                 | 14.00 – 14.30 | praktično delo               | 30                | Tipanje perifernih živcev sp.uda (anteriorna stran)                                            |
|                 | 14.30 – 15.45 | praktično delo               | 75                | PKB (n.obturatorius, n. femoralis, n. saphenus, n. femoralis cutaneous lat.)                   |
|                 | 15.45 – 16.00 |                              |                   | Odmor                                                                                          |
|                 | 16.00 – 16.45 | praktično delo               | 45                | SLUMP - leže na boku, SLUMP- sede z iztegnjenimi nogami                                        |
|                 | 16.45 – 18.00 | praktično delo               | 75                | Obravnava pacientov – udeleženci                                                               |

| 3.dan<br>(8 ur) | ura           | učna metoda    | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------|---------------|----------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | 08.30 – 10.00 | predavanje     | 90                | Patofiziologija živčnega sistema                                                                                                                                                                                                                                               |
|                 | 10.00 – 10.30 | praktično delo | 30                | Nevrološka preiskava- QST (kvantitativno senzorno testiranje)                                                                                                                                                                                                                  |
|                 | 10.30 – 10.45 |                |                   | Odmor                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                 | 10.45 – 11.15 | praktično delo | 30                | Tipanje perifernega živčevja zgornjega uda                                                                                                                                                                                                                                     |
|                 | 11.15 – 11.45 | praktično delo | 30                | ULNT 1 – ponovitev in nadgradnja                                                                                                                                                                                                                                               |
|                 | 11.45 – 13.15 | praktično delo | 90                | ULNT 2a, ULNT 2b, ULNT 3                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                 | 13.15 – 14.15 |                |                   | Odmor za kosilo                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 | 14.15 – 15.15 | praktično delo | 60                | Obravnava živčnega sistema - slider, tensioner - teoretični uvod                                                                                                                                                                                                               |
|                 | 15.15 – 15.30 |                |                   | Odmor                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                 | 15.30 – 16.30 | praktično delo | 60                | Rx - obravnava živčnega sistema<br>Ponovitev tehnik mobilizacije: Ap sternum, Tx screw                                                                                                                                                                                         |
|                 | 16.30 – 17.00 | praktično delo | 30                | Priprava na Rx2 - obravnavo pacientov za udeležence                                                                                                                                                                                                                            |
|                 | 17.00 – 18.00 | praktično delo | 60                | Obravnava pacientov - udeleženci                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4.dan<br>(8 ur) | ura           | učna metoda    | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                 | 08.30 – 10.30 | predavanje     | 120               | Obravnava in management živčnega sistema: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ pasivno: mobilizacija živčevja in obravnava mehaničnih ovir</li> <li>▪ aktivno: terapevtska vadba za zmanjšanje bolečine, aerobna vadba in vadba proti upor</li> <li>▪ edukacija</li> </ul> |

|                  |               |                              |                   |                                                                                                                                                                    |
|------------------|---------------|------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |               |                              |                   | ▪ praktično: slider, tensioner - progresija                                                                                                                        |
|                  | 10.30 – 10.45 |                              |                   | Odmor                                                                                                                                                              |
|                  | 10.45 – 11.45 | praktično delo               | 60                | Predstavitev obravnave pacienta - predavatelj, razprava                                                                                                            |
|                  | 11.45 – 13.00 | praktično delo               | 75                | Uporaba PPIVM's in PAIVM's za obravnavo<br>Ponovitev tipanja živčnega sistema<br>Tehnika mobilizacije AP Cx, namen in kritična ocena uporabe diagrama gibanja      |
|                  | 13.00 – 14.00 |                              |                   | Odmor za kosilo                                                                                                                                                    |
|                  | 14.00 – 15.30 | predavanje<br>praktično delo | 90                | Cx side glide, ponovitev tehnik za obravnavo Lx (tehnike odpiranja, LF in rotacija, Lx rot loc III/IV                                                              |
|                  | 15.30 – 15.45 |                              |                   | Odmor                                                                                                                                                              |
|                  | 15.45 – 17.00 | predavanje                   | 75                | Teorija biomehanike hrbtenice, kombinirani gibi                                                                                                                    |
|                  | 17.00 – 18.00 | praktično delo               | 60                | PPIVMs - ponovitev, kombinirani gibi                                                                                                                               |
| 5.dan<br>(4 ure) | ura           | učna metoda                  | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                                                                            |
|                  | 08.30 – 9.30  | praktično delo               | 60                | Osnove tehnike manipulacij (povzetek vsebine spletnega seminarja) -<br>indikacije in kontraindikacije, položaji sklepov za testiranje pred izvedbo<br>manipulacije |
|                  | 09.30 – 10.30 | praktično delo               | 60                | Tx screw grade V                                                                                                                                                   |
|                  | 10.30 – 11.00 |                              |                   | Odmor                                                                                                                                                              |
|                  | 11.00 – 12.00 | praktično delo               | 60                | Tx p/a                                                                                                                                                             |

|  |               |                              |    |                                                      |
|--|---------------|------------------------------|----|------------------------------------------------------|
|  | 12.00 – 13.00 | predavanje<br>praktično delo | 60 | Zaključek z diskusijo in razdelitev nalog za 6.teden |
|--|---------------|------------------------------|----|------------------------------------------------------|

### IMTA SPLETNI SEMINARJI

udeleženci morajo pristopiti k seminarjem pred začetkom 6-tega tedna tečaja

|    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| 1. | Terapevtska vadba in klinimetrija |
| 2. | Tendinopatija                     |

| 6.TEDEN        |               |                              |                   |                                                                                                                                                 |
|----------------|---------------|------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.dan<br>(7ur) | ura           | učna metoda                  | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                                                         |
|                | 11.00 – 12.00 | predavanje                   | 60                | Uvod, namen in cilji 6.tedna tečaja, ponovitev in poglobitev vsebine stopala in gležnja                                                         |
|                | 12.00 – 13.15 | predavanje<br>praktično delo | 75                | Zvin gležnja, fiziološki in akcesorni gibi v gležnju in stopalu – pregled in obravnava<br>Dodatni testi – testi nestabilnosti                   |
|                | 13.15 – 14.15 |                              |                   | Odmor za kosilo                                                                                                                                 |
|                | 14.15 – 15.45 | praktično delo<br>predavanje | 90                | Tendinopatije – teorija, klinična aplikacija (Ahilova tendinopatija, tibialis posterior tendinopatija, bolečina v peti, plantarna fasciopatija) |
|                | 15.45 – 16.00 |                              |                   | Odmor                                                                                                                                           |
|                | 16.00 – 17.00 | praktično delo<br>predavanje | 60                | Principi obravnave tendinopatij (load management)                                                                                               |
|                | 17.00 – 18.15 | praktično delo               | 75                | Ocenjevanje funkcijske zmožnosti spodnjega uda (pliometrija, skoki)                                                                             |

|                 |               |                |                   |                                                                                                                                                                                          |
|-----------------|---------------|----------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |               |                |                   | Progresija pri obravnavi tendinopatij                                                                                                                                                    |
|                 | 18.15 – 19.15 | praktično delo | 60                | Predstavitev obravnave pacienta (predavatelj), razprava                                                                                                                                  |
| 2.dan<br>(8 ur) | ura           | učna metoda    | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                                                                                                  |
|                 | 08.30 – 09.30 | praktično delo | 60                | Uporaba merilnih orodij pri pregledovanju funkcijskih sposobnosti                                                                                                                        |
|                 | 09.30 – 10.30 | predavanje     | 60                | Kolenski sklep – ponovitev in poglobitev (patelofemoralni sindrom, bolečina v sprednjem delu kolenskega sklepa)                                                                          |
|                 | 10.30 – 10.45 |                |                   | Odmor                                                                                                                                                                                    |
|                 | 10.45 – 11.45 | praktično delo | 60                | Kolenski sklep – nadaljevanje                                                                                                                                                            |
|                 | 11.45 – 13.00 | predavanje     | 75                | Tendinopatije v predelu kolenskega sklepa (povzetek vsebine spletnega seminarja)<br>Patelarna, quadricipitalna tendinopatija, tendinopatija distalnega dela fleksorjev kolenskega sklepa |
|                 | 13.00 – 14.00 |                |                   | Odmor za kosilo                                                                                                                                                                          |
|                 | 14.00 – 16.45 | praktično delo | 165               | P/E (pregledovanje) tibiofemoralnega sklepa – ponovitev in poglobitev (ACL, PCL...)                                                                                                      |
|                 | 16.45 – 17.00 |                |                   | Odmor                                                                                                                                                                                    |
|                 | 17.00 – 18.00 | praktično delo | 60                | Predstavitev obravnave pacienta - predavatelj, razprava z udeleženci                                                                                                                     |
| 3.dan<br>(8 ur) | ura           | učna metoda    | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                                                                                                  |
|                 | 08.30 – 10.30 | praktično delo | 120               | P/E – ocenjevanje in pregledovanje kolenskega sklepa – dodatni testi                                                                                                                     |

|                 |               |                |                   |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------|---------------|----------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |               |                |                   | Rx – progresija v obravnavi, uporabnost v klinični praksi (progresija obremenjevanja v terapevtski vadbi pri obravnavi patelofemoralnih tendinopatij in poškodbah ACL)                                                             |
|                 | 10.30 – 10.45 |                |                   | Odmor                                                                                                                                                                                                                              |
|                 | 10.45 – 12.15 | predavanje     | 90                | Kolčni sklep - ponovitev in poglobitev (FAI, bolečina v ingvinalnem predelu, adduktorna tendinopatija, bolečina na lateralni strani kolka, glutealna tendinopatija, tendinopatija proksimalnega dela fleksorjev kolenskega sklepa) |
|                 | 12.15 – 13.00 | predavanje     | 45                | Osteoartorza v kolčnem sklepu                                                                                                                                                                                                      |
|                 | 13.00 – 14.00 |                |                   | Odmor za kosilo                                                                                                                                                                                                                    |
|                 | 14.00 – 15.15 | praktično delo | 75                | Ponovitev P/E (pregledovanja) kolčnega sklepa, dodatni testi                                                                                                                                                                       |
|                 | 15.15 – 15.30 |                |                   | Odmor                                                                                                                                                                                                                              |
|                 | 15.30 – 16.00 | praktično delo | 30                | Priprava udeležencev na obravnavo pacientov                                                                                                                                                                                        |
|                 | 16.00 – 17.00 | praktično delo | 60                | Obravnava pacientov-udeleženci                                                                                                                                                                                                     |
|                 | 17.00 – 18.00 | praktično delo | 60                | Obravnava pacientov-udeleženci                                                                                                                                                                                                     |
| 4.dan<br>(8 ur) | ura           | učna metoda    | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                                                                                                                                            |
|                 | 08.30 – 10.00 | praktično delo | 90                | Kolčni sklep – obravnava in management,<br>Vključevanje ocenjevanja kinetičnih verig v pregledovanje funkcije spodnjega uda<br>(izpadni korak, počep z eleviranimi rokami, skoki)                                                  |
|                 | 10.00 – 11.00 | praktično delo | 60                | P/E – pregledovanje- dodatni testi (asimetrija in razmerja: not.rot/zun.rot, abd/add, flesija/ekstenzija)                                                                                                                          |

|                  |               |                              |                   |                                                                                                        |
|------------------|---------------|------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |               |                              |                   |                                                                                                        |
|                  | 11.00 – 11.15 |                              |                   | Odmor                                                                                                  |
|                  | 11.15 – 12.15 | praktično delo               | 60                | Obravnava tendinopatij (glutealne, adduktorne, fleksorjev kolenskega sklepa) load management           |
|                  | 12.15 – 13.00 | praktično delo               | 45                | Progresija v obravnavi tendinopatij<br>Konzervativna in postoperativna obravnava FAI                   |
|                  | 13.00 – 14.00 |                              |                   | Odmor za kosilo                                                                                        |
|                  | 14.00 – 15.00 | predavanje                   | 60                | Uporaba osnovnih principov vadbe za mišično jakost – ponovitev in povzetek vsebine spletnega seminarja |
|                  | 15.00 – 15.45 | praktično delo               | 45                | Obravnava tendinopatij v predelu kolčnega sklepa - pliometrična vadba, poskakovanje, skoki             |
|                  | 15.45 – 16.15 | praktično delo               | 30                | Načrtovanje dela s pacienti - udeleženci                                                               |
|                  | 16.15 – 16.30 |                              |                   | Odmor                                                                                                  |
|                  | 16.30 – 18.00 | praktično delo               | 90                | Obravnava pacientov – udeleženci                                                                       |
| 5.dan<br>(4 ure) | ura           | učna metoda                  | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                |
|                  | 08.30 – 09.45 | praktično delo               | 75                | Terapevtska vadba za spodnji ud -programiranje, načrtovanje, periodizacija                             |
|                  | 09.45 – 11.00 | predavanje<br>praktično delo | 75                | Ponovitev teorije manipulacij<br>Tehnika manipulacije - Tx ,Lx rot loc V                               |
|                  | 11.00 – 11.30 |                              |                   | Odmor                                                                                                  |

|  |               |                |    |                                                                                                                  |
|--|---------------|----------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 11.30 – 13.00 | praktično delo | 90 | Ponovitev tehnik za obravnavo ledvene hrbtenice: rotacijske tehnike III -I V,<br>Tehnika manipulacije : Lx loc V |
|--|---------------|----------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### IMTA SPLETNI SEMINAR

Udeleženci morajo pristopiti k spletnemu seminarju pred začetkom 7-ega tedna tečaja

|    |                       |
|----|-----------------------|
| 1. | <b>Ramenski sklep</b> |
|----|-----------------------|

| 7.TEDEN        |               |                |                   |                                                                                                                                    |
|----------------|---------------|----------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.dan<br>(7ur) | ura           | učna metoda    | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                                            |
|                | 11.00 – 13.00 | predavanje     | 120               | Ramenski sklep - ponovitev in poglobitev znanja, nestabilnost v ramenskem sklepu, strukturna nestabilnost, funkcijska nestabilnost |
|                | 13.00 – 14.00 |                |                   | Odmor za kosilo                                                                                                                    |
|                | 14.00 – 15.30 | praktično delo | 90                | Testi nestabilnosti v ramenskem sklepu, anteriorna nestabilnost                                                                    |
|                | 15.30 – 15.45 |                |                   | Odmor                                                                                                                              |
|                | 15.45 – 17.15 | praktično delo | 90                | Predstavitev obravnave pacienta (predavatelj), razprava                                                                            |
|                | 17.15 – 18.15 | praktično delo | 60                | Ocenjevanje in pregledovanje ramenskega sklepa – poglobitev in nadgradnja                                                          |
|                | 18.15 – 19.15 | praktično delo | 60                | Obravnava in management ramenskega sklepa                                                                                          |
| 2.dan<br>(8ur) | ura           | učna metoda    | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                                            |

|                |               |                              |                   |                                                                                     |
|----------------|---------------|------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                | 08.30 – 09.45 | predavanje<br>praktično delo | 75                | Okvare rotatorne manšete, testi utesnitve v ramenskem sklepu                        |
|                | 09.45 – 11.00 | praktično delo               | 75                | Okvare rotatorne manšete - ocenjevanje in pregledovanje                             |
|                | 11.00 – 11.15 |                              |                   | Odmor                                                                               |
|                | 11.15 – 12.00 | predavanje                   | 45                | Togost ramenskega sklepa, togost/skrajšave posteriornih struktur v ramenskem sklepu |
|                | 12.00 – 13.00 | praktično delo               | 60                | Togost ramenskega sklepa – ocenjevanje in pregledovanje                             |
|                | 13.00 – 14.00 |                              |                   | Odmor za kosilo                                                                     |
|                | 14.00 – 15.30 | praktično delo               | 90                | Predstavitev obravnave pacienta (predavatelj), razprava                             |
|                | 15.30 – 15.45 |                              |                   | Odmor                                                                               |
|                | 15.45 – 16.00 | predavanje                   | 15                | Priprava na obravnavo pacientov – udeleženci                                        |
|                | 16.00 – 17.00 | praktično delo               | 60                | Obravnava pacientov – udeleženci                                                    |
|                | 17.00 – 18.00 | praktično delo               | 60                | Obravnava pacientov – udeleženci                                                    |
| 3.dan<br>(8ur) | ura           | učna metoda                  | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                             |
|                | 08.30 – 10.00 | praktično delo               | 90                | Vključevanje ocenjevanja kimetičnih verig v pregledovanje funkcije zgornjega uda    |
|                | 10.00 – 11.15 | praktično delo               | 75                | Obravnava ramenskega sklepa in progresija v obravnavi                               |
|                | 11.15 – 11.30 |                              |                   | Odmor                                                                               |

|                |               |                |                   |                                                                                                                                                                         |
|----------------|---------------|----------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | 11.30 – 13.00 | predavanje     | 90                | Komolec – lateralna in medialna epikondilalgija, diferencialna diagnostika                                                                                              |
|                | 13.00 – 14.00 |                |                   | Odmor za kosilo                                                                                                                                                         |
|                | 14.00 – 15.45 | praktično delo | 105               | Komolec - dodatni testi (test stiska roke, razmerje jakosti ekstenzorjev zapestja/fleksorjev zapestja, supinatorjev/pronatorjev ter zun.rot./not.rot.ramenskega sklepa) |
|                | 15.45 – 16.00 |                |                   | Odmor                                                                                                                                                                   |
|                | 16.00 – 17.00 | praktično delo | 60                | Obravnava pacientov – udeleženci                                                                                                                                        |
|                | 17.00 – 18.00 | praktično delo | 60                | Obravnava pacientov – udeleženci                                                                                                                                        |
| 4.dan<br>(8ur) | ura           | učna metoda    | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                                                                                                                 |
|                | 08.30 – 10.30 |                | 120               | Preverjanje znanja -sumativni izpit                                                                                                                                     |
|                | 10.30 – 10.45 |                |                   | Odmor                                                                                                                                                                   |
|                | 10.45 – 13.00 |                | 135               | Preverjanje znanja -sumativni izpit                                                                                                                                     |
|                | 13.00 – 14.00 |                |                   | Odmor za kosilo                                                                                                                                                         |
|                | 14.00 – 16.15 |                | 135               | Preverjanje znanja -sumativni izpit                                                                                                                                     |
|                | 16.15 – 16.30 |                |                   | Odmor                                                                                                                                                                   |
|                | 16.30 – 18.00 |                | 90                | Zapestje in roka – ponovitev in poglobitev, tendinopatije, KRBS, Ponovitev nevrološkega testiranja zg.uda, kvantitativno senzorno testiranje                            |

| 5.dan<br>(4ure) | ura           | učna metoda                  | trajanje<br>(min) | vsebina                                                                        |
|-----------------|---------------|------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                 | 08.30 – 09.30 | praktično delo               | 60                | PPIVMs, PAIVMs C7-T4 – ponovitev                                               |
|                 | 09.30 – 11.00 | predavanje<br>praktično delo | 90                | Ponovitev teorije tehnike manipulacije<br>Tehnika manipulacije. C7-T4 loc leže |
|                 | 11.00 – 11.30 |                              |                   | Odmor                                                                          |
|                 | 11.30 – 13.00 | praktično delo               | 90                | Tehnike manipulacije: C7-T4 sede, rebra PA loc<br>Zaključek                    |

Organizator in predavatelji si pridržujejo pravico do sprememb v urniku glede na potrebe ter želje udeležencev, ki ne vplivajo na obseg ali vsebino tečaja.