



OSNOVNI TEČAJ MANUALNE LIMFNE DRENAŽE PO DR.VODDRU LJUBLJANA, januar 2026 (1)

PROGRAM:

Petek, 16.01.2026

14.00 - 15.00 Zgodovina, razvoj MLD, učinki MLD
15.00 - 16.15 Demonstracija in praktično izvajanje/vrat 1
16.15 - 16.30 Odmor
16.30 - 17.30 Demonstracija in praktično izvajanje/vrat 2
17.30 - 19.00/19.30 Demonstracija in praktično izvajanje/obraz 1

Sobota, 17.01.2026

09.00 - 10.00 Anatomija in fiziologija limfnega sistema
10.00 - 11.00 Praktično izvajanje/obraz 2
11.00 - 11.15 Odmor
11.15 - 12.00 Demonstracija in praktično izvajanje/osnovne tehnike 1,2
12.00 - 12.45 Odmor
12.45 - 13.30 Demonstracija in praktično izvajanje/osnovne tehnike 1,2
13.30 - 15.30 Demonstracija in izvajanje/roka 1,2
15.30 - 15.45 Odmor
15.45 - 17.00 Demonstracija in praktično izvajanje/noga 1

Nedelja, 18.01.2026

09.00 - 10.00 Praktično izvajanje posameznih delov/noga 2
10.00 - 11.00 Demonstracija in praktično izvajanje/osnovne tehnike 1,2
11.00 - 11.15 Odmor
11.15 - 12.30 Demonstracija in praktično izvajanje/hrbet 1
12.30 - 13.30 Odmor
13.30 - 14.30 Praktično izvajanje/hrbet 2
14.30 - 16.30 Demonstracija in praktično izvajanje posameznih delov/zatilje 1

Petek, 23.01.2026

14.00 – 15.00 Anamija in fiziologija limfnega sistema
15.00 - 15.45 Praktično izvajanje posameznih delov/ zatilje 2
15.45 – 17.00 Demonstracija in praktično izvajanje/boki 1
17.00 - 17.15 Odmor
17.15 – 18.00 Praktično izvajanje/boki 2
18.00 - 19.00/19.30 Ponavljanje

Sobota, 24.01.2026

09.00 - 10.00 Vprašanja in diskusija
10.00 - 11.00 Demonstracija in praktično izvajanje/trebuh 1
11.00 - 11.15 Odmor
11.15 - 12.00 Praktično izvajanje/trebuh 2
12.00 – 12.45 Odmor
12.45 - 14.00 Demonstracija in praktično izvajanje/prsni koš 1
14.00 – 14.45 Praktično izvajanje/prsni koš 2
14.45 – 15.00 Odmor
15.00 – 17.00 Ponavljanje in zaključek

Program je okviren. Možna so manjša časovna odstopanja.

Inštruktor: Silva Uršič, viš.fiz.,univ.dipl.org., mednarodni inštruktor MLD po dr. Vodderu - DVAI, Walchsee, Avstrija.

Čas trajanja: 40 ur

Cena tečaja: 1000,40 Eur (cena vključuje 22% DDV)

Znižana cena za člane ZFS: 793 (cena vključuje 22% DDV)

Tečaj poteka na lokaciji: Zasebna fizioterapija Pantar, Na jami 20, Ljubljana – Šiška

Tečaj organizira in izvaja: Terapija Silva Uršič, s.p., Staro selo 58 D, 5222 Kobarid, DŠ: 55256252

www.limfnadrenazavodder.com

info@limfnadrenaza.com



DR. VODDER SCHOOL
SLOVENIA

