

Program z vabilom na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 1		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	TERME ZREČE, Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče / kongresne dvorane		
Predavatelj	PRAKASHITA TINA TUŠAR , dipl. fiziot., Cyriax terapevtka, MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX –INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX		
Datum izpopolnjevanja	16.1.2026 - 20.1.2026	Rok za prijavo	9.1.2026 oz.do zapolnitve prostih mest
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane; 550,00 za člane ZFS		
Število razpisanih mest	22		
Način prijave	Elektronska prijava: https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/		

OPOMBA : V primeru izredne situacije ali stanja si pridržujemo pravico sprememb termina, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnih dogodkov. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvideno izvedbo. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča zaradi upravičljivih razlogov.

Obvestila glede izvedbe bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana prijavljenim udeležencem.

Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravilnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS (<https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravilnik-SPR.pdf>), se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti.
- Znižana kotizacija velja za člane ZFS s plačano članarino za tekoče članarinsko leto .
- V primeru plačila kotizacije na obroke (največ 3), prvi obrok zapade 2 dni pred začetkom izpopolnjevanja, drugi obrok 7 dni in tretji obrok 30 dni po zaključku izpopolnjevanja.
- Potrdilo o opravljenem modulu tečaja udeleženci prejmejo na osebni profil spletne strani ZFS (zavihek Datoteke), po plačilu vseh obveznosti.

Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je do izpopolnjevanja manj kot 7 dni, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 18.12.2024

Odgovorna oseba za organizacijo:
Majda Klakočer, za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS

1.	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 1	
0900 0915	Uvod	
0915 1015	Osnove kliničnega sklepanja v ortopedski medicini - Uvod - Pravila prenesene bolečine - Dejavniki, ki vplivajo na širjenje prenesene bolečine - Izjema pravil prenesene bolečine: dura mater	t (teoretično)
1015 1030	Odmor	
1030 1130	Diagnoza (1) - Kako do relevantne diagnoze - Uvod - Bistvena verjetnost - Anamneza - Klinična preiskava - uvod - inspekcija - funkcionalni pregled - palpacija - občutek na koncu giba	t
1130 1230	Diagnoza (2): Interpretacija rezultatov testiranja - Lezija inertne strukture - Lezija kontraktilne strukture - Zaključek: klinični algoritem	t
1230 1330	Odmor za kosilo	
1330 1345	Prikaz klinične preiskave	t
1345 1415	Koleno Ponovitev anatomije - inertne strukture - kontraktilne strukture	t
1415 1500	Koleno Klinična preiskava - uvod - anamneza - funkcionalna preiskava - palpacija - dodatna preiskava	t
1500 1515	Odmor	
1515 1630	Koleno: klinična preiskava	(p) praktično
1630 1700	Koleno: Artikularne lezije - lezije meniskov - artroza - prosto telo - diferencialne diagnoze	t
2.		
0900 0930	Ponovitev snovi prvega dne	t
0930 1015	Načela zdravljenja lezij mehkih tkiv - Uvod - Manjše mišične lezije - Lezije tetiv - Manjše ligamentarne lezije	t



STROKOVNO ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE

	Prečna frikcija - Kombinacija treh učinkov - Indikacije - Kontraindikacije - Pravilna izvedba - Trajanje in pogostost terapije - »Normalna izvedba«	
1015 1030	Odmor	
1030 1145	Koleno: artikularne lezije	p
1145 1215	Koleno: lezije ligamentov - Anamneza - Preiskava - Medialni in lateralni kolateralni ligament - Koronarni ligamenti - Križni ligamenti	t
1315 1430	Koleno: lezije ligamentov	p
1430 1500	Koleno: interpretacija testov proti uporabi - Ekstenzija: ponavljajoča dislokacija patele, patelofemoralna artroza, lezije kvadricepsa in iliotibialnega traktusa - Fleksija: ishiokruralna miškulatura, popliteus, lezija zgornjega tibiofibularnega ligamenta, lezija zadnjega križnega ligamenta	t
1500 1515	Odmor	
1515 1630	Koleno: interpretacija testov proti uporabi - terapija	p
1630 1700	Golen in stopalo: ponovitev anatomije	t
3.		
0900 1015	Golen in stopalo: klinični pregled Uvod Funkcionalni pregled	t, p
1015 1030	Odmor	
1030 1230	Golen in stopalo: interpretacija testov proti uporabi - Plantarna fleksija - Dorzalna fleksija - Everzija - Inverzija	t, p
1330 1500	Ledvena hrbtenica Uvod - hipoteze - trditev 1 - hrbtenične mišice - ligamentarna lezija - fasetni sklepi - artroza/degeneracija - trditev 2 - trditev 3 - klinično vprašanje Predisponirajoči faktorji Dura mater in živčne korenine	t
1500 1515	Odmor	
1515 1615	Ledvena hrbtenica: anamneza - Uvod - Bolečina - Parestezije - Vpliv kašlja	t



STROKOVNO ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE

	- Nevarnost za kompresijo S4 korenine	
1615 1700	Mock clinic: koleno	p
4.		
0900 1000	Ledvena hrbtenica: klinična preiskava (1) - Inspekcija - Funkcionalna preiskava -testi stoje -testi leže na hrbtu	t
1000 1015	Odmor	
1015 1145	Ledvena hrbtenica: klinična preiskava (2) - testi leže na trebuhu - dodatni testi - pregled - praktično	t p
1145 1215	Ledvena hrbtenica: lezije diskusov/protruzije - posterocentralna - posterolateralna - anteriorna - vertikalna - cirkularna	t
1315 1430	Ledvena hrbtenica: manipulacija (1) - splošno - indikacije - kontraindikacije - manipulacijske tehnike	t, p
1430 1500	Ledvena hrbtenica: trakcija - učinki - indikacije - kontraindikacije - praktični vidiki - strategija	t
1500 1515	Odmor	
1515 1545	Pritisk na živce - Nevritis - Anamneza - Preiskava	t
1545 1700	Ledvena hrbtenica: manipulacija (2) - manipulacijska strategija	t, p
5.		
0900 0930	Ledvena hrbtenica: profilaksa	t, p
0930 0945	Ledvena hrbtenica: epiduralna lokalna anestezija	t
0945 1030	Ledvena hrbtenica: manipulacija (3)	t, p
1030 1045	odmor	
1045 1215	Ledvena hrbtenica: manipulacija (4)	t, p
1215 1300	Ponovitev praktično-koleno, gleženj, ledvena hrbtenica	p
1300 1315	Strokovna razprava in evalvacija	t