



Vabilo na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	ZD TREBNJE, Goliev trg 3, 8210 Trebnje / Fizioterapija		
Predavatelj	Živa Živic, dipl.fiziot., MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX pri ETGOM / INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX		
Datum izpopolnjevanja	12.6.-14.6.2026 in 20.6.-21.6.2026	Rok za prijavo	5.6.2026
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane in člane ZFS z neporavnano članarino za tekoče članarinsko leto; 550,00 € za člane ZFS s poravnano članarino za tekoče članarinsko leto		
Način prijave	Elektronska prijava: https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/		

OPOMBA: Ob izrednih razmerah ali ob nepredvidenih situacijah si pridržujemo pravico sprememb terminov, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnega dogodka. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvidenim terminom. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča. Obvestila glede sprememb, bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana morebitnim prijavljenim udeležencem.

Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravidnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS (<https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravidnik-SPR.pdf>) se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti.
- Znižana kotizacija velja le za člane ZFS s poravnano članarino za tekoče članarinsko leto (ob prijavi in na dan zaključka prijav).

Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je odpoved izpopolnjevanja izvedena manj kot 7 dni pred pričetkom brez opravičljivega vzroka, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 30.7.2025

Odgovorna oseba za organizacijo:
Majda Klakočer, za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS

ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3

1.		
1400	Ponovitev vsebin - vratna hrbtenica (1)	t, p
1545	Vratna hrbtenica: lezije (2) <ul style="list-style-type: none"> • Glavobol po pretresu možganov • Lezija fasetnega sklepa • Nihajna poškodba vratne hrbtenice • Migrena, vertigo, tinitus • Manipulacija lezij, ki niso pogojene z diskusi • Prečna frikcija 	t, p
1545 1600	odmor	
1600	Zapestje in roka <ul style="list-style-type: none"> • Ponovitev vsebin - pregled • Lezije distalnega radioulnarnega sklepa • Zapestni sklep - kapsularni vzorec - nekapsularni vzorec - lezije ekstenzorjev zapestja 	t, p
1815		
2.dan		
0900	Zapestje in roka <ul style="list-style-type: none"> • Lezije KMK sklepa palca • Lezije palčevih tetiv • Lezije v predelu dlani in prstov 	t, p
	Ponovitev vsebin- ledvena hrbtenica (2)	p
	Prsna hrbtenica <ul style="list-style-type: none"> • Anamneza • Klinična preiskava - osnovna preiskava - dodatni testi 	t, p
1045	Prsna hrbtenica <ul style="list-style-type: none"> • Protruzije diskusov • Torakalni lumbago • Kronična dorzalgija • Interkostalna nevralgija • Kompresija hrbtenjače • Sternalni lumbago 	t
1045 1100	Odmor	
1100 1230	Ponovitev vsebin - rama	p
1330 1445	Ponovitev vsebin - komolec	p
1445 1500	Odmor	
1500	Prsna hrbtenica: manipulacija <ul style="list-style-type: none"> • Indikacije • Kontraindikacije • Določitev nivoja • Terapevtske tehnike 	t, p
1700		
3. dan		
0900	Kolk <ul style="list-style-type: none"> • Anamneza • Klinična preiskava 	t, p
	Kolk <ul style="list-style-type: none"> • Znak glutealne regije • Obolenja kolkov pri otrocih 	t

ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3

1045		<ul style="list-style-type: none"> • Klavdikacija v glutealnem delu 	
1045	1100	Odmor	
1100	1145	Kolk: kapsularni vzorec <ul style="list-style-type: none"> • Artroza • Prosta telesa pri artrozi • Revmatoidni artritis 	t, p
1145	1230	Ponovitev/dopolnitev vsebin - koleno	p
1330	1430	Ponovitev/dopolnitev vsebin - zapestje in roka	p
1430		Kolk: nekapsularni vzorec <ul style="list-style-type: none"> • Psoas burzitis • Prosta telesa v neartrotičnem sklepu • Glutealni burzitis • Ishialni burzitis 	t, p
	1530		
1530	1545	Odmor	
1545		Kolk: interpretacija testov proti uporu <ul style="list-style-type: none"> • Lezije adduktor longusa • Lezije psoasa • Lezije sartoriusa • Lezije glutealnih mišic • Lezije iliotibialnega traktusa • Lezije kvadricepsa • Lezije ishiokruralnih mišic 	t, p
	1700		
4.dan			
0900		Ledvena hrbtenica: neozdravljiva bolečina <ul style="list-style-type: none"> • Blokada živca • Sklerozirajoče infiltracije 	t
	1045	Ponovitev /dopolnitev vsebin - ledvena hrbtenica (2)	p
1045	1100	Odmor	
1100		Ledvena hrbtenica: spontana ozdravitev <ul style="list-style-type: none"> • Bolečine • Nevrološkega deficita 	t
	1230	Ponovitev/dopolnitev vsebin - vratna hrbtenica (2)	p
1330		Ledvena hrbtenica: lezije, ki niso pogojene z diskusi <ul style="list-style-type: none"> • Rdeče zastavice 	t
	1530		
1530	1545	odmor	
1545		Prsna hrbtenica <ul style="list-style-type: none"> • Kompresijski fenomeni • Patološke angulacije • Ankilozantni spondilitis interkostalne mišice 	t, p
	1700		
5.dan			
0900		<ul style="list-style-type: none"> • Diafragma • Kostovertebralni sklepi • Sternum • Pectoralis maior in latissimus dorsi • Serratus anterior, serratus posterior et inferior • Trebušne mišice • Ponovitev tehnik 	t, p
	1030		
1030	1045	Odmor	
1045		Golen in stopalo	t, p

ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 3

1230	<ul style="list-style-type: none"> • Zgornji skočni sklep - kapsularni vzorec - redki primeri nekapsularnega vzorca • Spodnji skočni sklep - kapsularni vzorec • Sprednji skočni sklep - kapsularni vzorec • Sprednji del stopala - marš fraktura - MTF sklep palca - MTF sklepi II-V - kronična metatarzalgija - kompresija živcev v sprednjem delu stopala • Plantarni fasciitis • Ponovitev tehnik 	
1330	Temporomandibularni sklep <ul style="list-style-type: none"> • Pregled • Lezije • Terapija 	t, p
1530	Mock clinic zapestja in roke	p
1530	1545	Odmor
1545	Ponavljjanje vsebin - tehnike pregleda in terapije	p
1700	Evalvacija in refleksija	t, p