

## 2.SLOVENSKI KONGRES FIZIOTERAPIJE V ŠPORTU

14. – 15. 11. 2025

MARIBOR – HABAKUK

PROGRAM KONGRESA – PETEK, 14. 11. 2025

8.00 – 9.00

Registracija udeležencev

9.00 – 9.10

Pozdrav in odprtje kongresa

9.10 – 9.20

Uvodni nagovor častnega gosta

9.20 – 10.00

**PLENARNO PREDAVANJE** (dvorana Turner)

9.20–9.30

IFSPT – intro (doc. dr. Eva Uršej, prof. šp. vzg., dipl. fiziot.)

9.30–10.00

Navigating the IFSPT competencies and developing a sports physiotherapy specialisation pathway  
(dr. Colin Paterson, EdD, MSc, PGCert(Ed), SFHEA, MCSP, RISPT)

10.00 – 11.30

**PRVI SKLOP PREDAVANJ** (dvorana Turner)

10.00–10.30

Injury prevention in female athletes - where we are and how we can support women in sport better  
(dr. Paulina Kloskowska, PhD, MSc, BSc, MCSP, MHCP)

10.30–11.00

The menstrual cycle in women's sport. The role of physiotherapists.  
(dr. Nonhlanhla S. Mkumbuzi, PT, PhD, FHEA)

11.00–11.30

Zdravje žensk ni tabu – športna zmogljivost skozi prizmo telesa  
(Ana Mali, dipl. Kin., MSc Physiotherapy (UK))

11.30 – 12.00

Odmor

12.00 – 13.00

**SEMINARJI/DELAVNICE** (različne dvorane)

dvorana Turner

Developing and evidencing your sports physiotherapy knowledge toolbox  
(dr. Colin Paterson, EdD, MSc, PGCert(Ed), SFHEA, MCSP, RISPT)

dvorana Priol

Osnove športnega treniranja  
(dr. Jernej Pleša, mag. kin.)

dvorana Vokač

Razširjeno področje delovanja v fizioterapiji v športu: naloge, ki tradicionalno niso v naši domeni in smo jih primorani izvajati  
(Aleksander Valant, dipl. fiziot.)

13.00 – 14.00

Odmor za kosilo

14.00 – 15.30

**DRUGI SKLOP PREDAVANJ (dvorana Turner)**

14.00–14.30

Persistence of Neuromuscular Deficits After ACL Surgery: Clinical Implications and Rehabilitation Perspectives  
(dr. Florian Forelli, PT, PhD)

14.30–14.50

Ocena mišične jakosti pred in po operaciji sprednje križne vezi kot dejavnik tveganja za ponovno poškodbo  
(Martin Zore, dipl. fiziot.)

14.50–15.10

Konzervativna obravnava popolnih ruptur ACL s pomočjo imobilizacijskega proktokola s 4-točkovno opornico – predstavitev petih uspešnih primerov iz prakse  
(Marko Stojanović, dipl. fiziot.)

15.10–15.30

Večdimenzionalna analiza športnikov z bolečino v križu: topografija hrbtenice in kontraktilne lastnosti obhrbteničnih mišic.  
(Eva Globokar, mag. fiziot.)

15.30 – 16.00

**Odmor**

16.00 – 17.00

**SEMINARJI/DELAVNICE (različne dvorane)**

dvorana Turner

Implementing Velocity in Muscle Strengthening after ACL Reconstruction  
(dr. Florian Forelli, PT, PhD & Ayrton Moiroux, PT)

dvorana Priol

Intermuscular manual and instrumental mobilisation for femoropatellar syndrome  
(prof. dr. Cesar Hidalgo Garcia, PhD, PT, OMT)

dvorana Vokač

Uporabna znanja prve pomoči in osebna lekarna za športnike  
(Simon Ranfl, dr. med., spec. urg. med.)

17.00 – 18.00

**OKROGLA MIZA – interdisciplinarno sodelovanje v športu  
(dvorana Turner)**

19.00

**Cocktail dobrodošlice, gala večerja in druženje**

PROGRAM KONGRESA – SOBOTA, 15. 11. 2025

9.00 – 10.30

9.00–9.30

**TRETJI SKLOP PREDAVANJ (dvorana Turner)**

Concussion = pretres možganov (dejstva in resnice)  
(Simon Ranfl, dr. med., spec. urg. med.)

9.30–10.00

Headache: assessment and treatment of upper cervical spine  
(Matthias Burkert, PT, OMT)

10.00–10.30

Cervical myelopathy – the hidden spine disease  
(Tobias Croner, PT, MDT)

10.30 – 10.45

Odmor

10.45 – 12.15

**ČETRTI SKLOP PREDAVANJ (dvorana Turner)**

10.45–11.15

Nestabilnost ramena: sodobni kirurški pristopi in vloga rehabilitacije  
(Boris Poberaj, dr. med., spec. ortop.)

11.15–11.45

Myofascial mobilisation in carpal tunnel syndrome  
(Prof. Dr. Cesar Hidalgo Garcia, PhD, PT, OMT)

11.45–12.15

Učinki krioterapije na bolečino in utrujenost skeletnih mišic  
(Lucijan Cigale, dipl. fiziot., prof. šp.vzgz.)

12.15 – 12.30

Odmor

12.30 – 13.30

**SEMINARJI/DELAVNICE (različne dvorane)**

dvorana Turner

Progresivno stopnjevana obravnava poškodb zadnjih stegenskih mišic in kriteriji vračanja v šport  
(asist. dr. Matej Ipavec, dipl. fiziot., mag. apl. kin. & prof. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot.)

dvorana Priol

Classification and differential diagnosis of the cervical spine and shoulder using MDT / McKenzie  
(Tobias Croner, PT, MDT)

dvorana Vokač

Ročna dinamometrija v rehabilitaciji rotatorne manšete: Klinične smernice za uporabo v praksi.  
(Martin Zore, dipl. fiziot. & Nika Tomšič, dipl. fiziot.)

13.30 – 14.30

Odmor za kosilo

---

14.30 – 15.15

**PETI SKLOP PREDAVANJ (dvorana Turner)**

14.30–14.55

Nujna stanja na in ob tekmovališču  
(Simon Ranfl, dr. med., spec. urg. med.)

14.55–15.15

Front and centre. Breast care in women's sports  
(dr. Nonhlanhla S. Mkumbuzi, PT, PhD, FHEA)

---

15:15 – 16:15

**SEMINARJI/DELAVNICE (različne dvorane)**

dvorana Turner

How to tackle hip and groin pain in female athletes  
(dr. Paulina Kloskowska, PhD, MSc, BSc, MCSP, MHCP)

dvorana Priol

From neck to shoulder: a differential diagnostic journey in OMT  
(Matthias Burkert, PT, OMT)

dvorana Vokač

Gleženj: od anatomije do funkcionalne rehabilitacije z elastičnimi trakovi  
(Damir Grlec Zamuda, dipl. fiziot.)

---

16:15 – 16:30

Odmor

---

16:30 – 18:00

**ŠESTI SKLOP PREDAVANJ (dvorana Turner)**

16.30–17.00

Hip and groin pain in female athletes  
(dr. Paulina Kloskowska, PhD, MSc, BSc, MCSP, MHCP)

17.00–17.30

Rehabilitacija proksimalne rupture rectus femorisa v profesionalnem športu:  
dinamika celjenja in spremljanje funkcionalnih parametrov pri vrnitvi v šport  
(mag. Rok Žagar, dipl. fiziot., prof. šp.vzg.)

17.30–18.00

Operativno zdravljenje športnih poškodb gležnja in okoljnih tkiv  
(prof. dr. Matej Drobnič, dr. med., spec. ortop.)

---

18:00

**DISKUSIJA IN ZAPRTJE KONGRESA**



ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE  
SEKCIJA ZA FIZIOTERAPIJO V ŠPORTU



ZDRAVSTVENI DOM  
DR. ADOLFA DROLCA  
MARIBOR



Habakuk  
Hotel **superior**★★★★

**ORGANIZACIJO KONGRESA SO OMOGOČILI:**



Recharge Body. Reclaim Power.

