

(Prevod - 2025)

Program izobraževanja - Manipulacije fascije po metodi Stecco -

1. Modul

Program

1. PETEK 18.9.2026

08:30 – 09:00	Dobrodošlica in uvod v izobraževanje	
09:00 – 11:00	Osnovna načela fascijalne anatomije: fascijalne plasti in kontinuiteta, histologija, inervacija	Teorija
11:00 –11:15	Odmor	
11:15 –12:00	Osnovna načela fascijalne anatomije (nadaljevanje)	Teorija
12:00 –13:00	Biomehantični modeli, ki se uporabljajo v Fascial Manipulation	Teorija
13:00 –14:00	Odmor	
14:00 –15:00	Sekvence gibanja v anterior I smeri: glava in trup Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaj za zdravljenje	Praktični pouk
15:00 –16:00	Sekvence gibanja v anterior I smeri: spodnje okončine Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaj za zdravljenje	Praktični pouk
16:00 –16:15	Odmor	
16:15 –18:00	Sekvence gibanja v anterior I smeri: zgornje okončine Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaj za zdravljenje	Praktični pouk

2. SOBOTA 19.9.2026

08:30 – 10:00	Fiziologija miofascijalne enote in sekvenc mf Fiziopatologija fascije	Teorija
10:00 – 11:00	Sekvence gibanja v posterior I smeri: glava in trup Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaj za zdravljenje	Praktični pouk
11:00 –11:15	Odmor	
11:15 –12:00	Sekvence gibanja v posterior I smeri: spodnje okončine Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaj za zdravljenje	Praktični pouk
12:00 –13:00	Sekvence gibanja v posterior I smeri: zgornje okončine Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaj za zdravljenje	Praktični pouk
13:00 –14:00	Odmor	

14:00 –16:00	Ocenjevalna Tabela Fascial Manipulation (od anamneze do hipoteze – okrajšave; iz hipoteze do zdravljenja – postopek, preverjanje)	Teorija
16:00 –16:15	Odmor	
16:15 –18:00	Obravnava bolnika – anamneza, hipoteza, gibalni testi in palpacije, zdravljenje, ponovno ocenjevanje. Vprašanja	Demonstracija in diskusija

3. NEDELJA 20.9.2026

08:30 – 09:00	Manipulacija Fascije – fizioterapevtska obravnava	Teorija
09:00 – 11:00	Sekvence gibanja v lateralno I smeri: glava in trup Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	Praktični pouk
11:00 –11:15	Odmor	
11:15 –12:00	Sekvence gibanja v lateralno I smeri: spodnje okončine Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	Praktični pouk
12:00 –13:00	Sekvence gibanja v lateralno I smeri: zgornje okončine Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	Praktični pouk
13:00 –14:00	Odmor	
14:00 –14:45	Sekvence gibanja v medialno I smeri: glava in trup Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaj za zdravljenje	Praktični pouk
14:45 –15:20	Sekvence gibanja v medialno I smeri: spodnje okončine Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	Praktični pouk
15:20 –16:00	Odmor Sekvence gibanja v medialno I smeri: spodnje okončine Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	Praktični pouk
16:00 –16:15	Odmor	Praktični pouk
16:15 –18:00	Obravnava bolnika – anamneza, hipoteza, gibalni testi in palpacije, zdravljenje, ponovno ocenjevanje. Vprašanja	Demonstracija in diskusija

4. PETEK 25.9.2026

08:30 – 09:45	Sekvence gibanja zunanje rotacije: glava in trup Predstavitev in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	Praktični pouk
08: 45 – 11:00	Sekvence gibanja zunanje rotacije: spodnje okončine	Praktični pouk

	Predstavitve in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	
11: 00 – 11:15	Odmor	
11: 15 – 12:00	Sekvence gibanja zunanje rotacije: zgornje okončine Predstavitve in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	Praktični pouk
12: 00 – 13:00	Sekvence gibanja notranje rotacije: glava in trup Predstavitve in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	Praktični pouk
13: 00 – 14:00	Odmor	
14: 00 – 15:15	Sekvence gibanja notranje rotacije: spodnje okončine Predstavitve in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	Praktični pouk
15:15 – 16:15	Sekvence gibanja notranje rotacije: zgornje okončine Predstavitve in demonstracija Centrov za koordinacijo, položaji za zdravljenje	Praktični pouk
16:15 – 16:30	Odmor	
16:30 – 18:00	Razlaga principa testiranja gibov Preverjanje gibanja glave, trupa in spodnjih okončin	Teorija

5. SOBOTA 26.9.2026

08:30 – 09:45	Testiranje gibov zgornjih okončin	Teorija / demonstracija
09:45 – 11:00	Pregled Centrov koordinacije (CC) glave in trupa	Praktični pouk
11:00 – 11:15	Odmor	
11:15 – 13:00	Pregled Centrov koordinacije (CC) spodnjih okončin	Praktični pouk
13:00 – 14:00	Odmor	
14:00 – 16:00	Terapevtske strategije: proksimalno-distalne kompenzacije, kompenzacije med antagonisti in agonisti, neaktivne točke, latentne točke, splošne kompenzacije znotraj trupa	Teorija
16:00 – 16:15	Odmor	
16:15 – 17:15	Pregled Centrov koordinacije (CC) zgornjih okončin	Praktični pouk
17:15 – 18:00	Samostojno sestavljanje ocenjevalne tabele, testiranje, palpacija in obravnava bolnika s svetovanjem in podporo inštruktorja	Skupinsko delo Demonstracije in diskusija

6. NEDELJA 27.9.2026

08:30 – 09:15	Predstavitve in razprava ocenjevalne tabele, ki so jo izpolnili slušatelji	Teorija/ Diskusija
09:15 – 10:15	Delo v paru (izvajanje tehnike) z nadzorom predavatelja	Praktični pouk
10:15 – 11:00	Razprava o zdravljenju, ki so ga izvajali slušatelji	Diskusija
11:00 – 11:15	Odmor	

11:15 – 13:00	Izvajanje tehnike na pacientu/slušateljih (2 slušatelja obravnavata 1 subjekt) z nadzorom predavatelja	Praktični pouk
13:00 – 14:00	Odmor	
14:00 – 16:30	Ocenjevanje Ocenjevalne tabele, ki so jo izpolnili slušatelji	Teorija / Razprava
16:30 – 16:45	Odmor	
16: 45 – 18:00	Izpit in zaključek	Ocenjevanje