



DR. VODDER ACADEMY  
INTERNATIONAL

## OSNOVNI TEČAJ MANUALNE LIMFNE DRENAŽE PO DR.VODDRU LJUBLJANA, januar 2026 (2)

### PROGRAM:

Petek, 30.01.2026

- 14.00 - 15.00 Zgodovina, razvoj MLD, učinki MLD
- 15.00 - 16.15 Demonstracija in praktično izvajanje/vrat 1
- 16.15 - 16.30 Odmor
- 16.30 - 17.30 Demonstracija in praktično izvajanje/vrat 2
- 17.30 – 19.00/19.30 Demonstracija in praktično izvajanje/obraz 1

Sobota, 31.01.2026

- 09.00 - 10.00 Anatomija in fiziologija limfnega sistema
- 10.00 – 11.00 Praktično izvajanje/obraz 2
- 11.00 - 11.15 Odmor
- 11.15 - 12.00 Demonstracija in praktično izvajanje/osnovne tehnike 1,2
- 12.00 - 12.45 Odmor
- 12.45 – 13.30 Demonstracija in praktično izvajanje/osnovne tehnike 1,2
- 13.30 – 15.30 Demonstracija in izvajanje/roka 1,2
- 15.30 – 15.45 Odmor
- 15.45 - 17.00 Demonstracija in praktično izvajanje/noga 1

Nedelja, 01.02.2026

- 09.00 - 10.00 Praktično izvajanje posameznih delov/noga 2
- 10.00 - 11.00 Demonstracija in praktično izvajanje/osnovne tehnike 1,2
- 11.00 - 11.15 Odmor
- 11.15 - 12.30 Demonstracija in praktično izvajanje/hrbet 1
- 12.30 - 13.30 Odmor
- 13.30 - 14.30 Praktično izvajanje/hrbet 2
- 14.30 - 16.30 Demonstracija in praktično izvajanje posameznih delov/zatilje 1

Petek, 06.02.2026

14.00 – 15.00 Anamija in fiziologija limfnega sistema  
15.00 - 15.45 Praktično izvajanje posameznih delov/ zatilje 2  
15.45 – 17.00 Demonstracija in praktično izvajanje/boki 1  
17.00 - 17.15 Odmor  
17.15 – 18.00 Praktično izvajanje/boki 2  
18.00 - 19.00/19.30 Ponavljanje

Sobota, 07.02.2026

09.00 - 10.00 Vprašanja in diskusija  
10.00 - 11.00 Demonstracija in praktično izvajanje/trebuh 1  
11.00 - 11.15 Odmor  
11.15 - 12.00 Praktično izvajanje/trebuh 2  
12.00 – 12.45 Odmor  
12.45 - 14.00 Demonstracija in praktično izvajanje/prsni koš 1  
14.00 – 14.45 Praktično izvajanje/prsni koš 2  
14.45 – 15.00 Odmor  
15.00 – 17.00 Ponavljanje in zaključek

Program je okviren. Možna so manjša časovna odstopanja.

Inštruktor: Silva Uršič, viš.fiz.,univ.dipl.org., mednarodni inštruktor MLD po dr. Voddru - DVAI, Walchsee, Avstrija.

Čas trajanja: 40 ur

Cena tečaja: 820 Eur. + DDV (cena z vključenim 22% DDV je 1000,40 Eur)

Znižana cena za člane ZFS: 650 Eur. + DDV (cena z vključenim 22% DDV je 793 Eur)

Tečaj poteka na lokaciji: Zasebna fizioterapija Pantar, Na jami 20, Ljubljana – Šiška

Tečaj organizira in izvaja: Terapija Silva Uršič, s.p., Staro selo 58 D, 5222 Kobarid, DŠ: 55256252

[www.limfnadrenazavodder.com](http://www.limfnadrenazavodder.com)

[info@limfnadrenaza.com](mailto:info@limfnadrenaza.com)



DR. VODDER SCHOOL  
SLOVENIA

