

Program tečaja – Mišično prožilne točke (MPT)

1. dan; sobota, 17.10.2026

08:30 – 09:00 Prihod in registracija
09:00 – 10:30 Uvod v mišično prožilne točke
10:30 – 10:45 Odmor
10:45 – 12:15 različni načini obravnave mišično prožilnih točk
12:15 – 13:15 Odmor za kosilo
13:15 – 16:15 MPT glave in vratu
16:15 – 16:30 Odmor
16:30 – 18:00 MPT ramenskega obroča in zgornjega uda

1. dan; nedelja, 18.10.2026

08:30 – 09:00 Prihod in registracija
09:00 – 10:30 MPT prsne hrbtenice
10:30 – 10:45 Odmor
10:45 – 12:15 MPT ledvene hrbtenice
12:15 – 13:15 Odmor za kosilo
13:15 – 16:15 MPT medenice
16:15 – 16:30 Odmor
16:30 – 17:30 MPT noge
17:30 – 18:00 Preverjanje znanja, zaključek

Predavanja: Živa Arko, dipl. fiziot.

Trajanje: 20 šolskih ur

Kraj izvedbe: URI Soča, Linhartova 51, Ljubljana

Način preverjanja znanja: Pisno