



Program z vabilom na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 1		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	Ortopedska bolnišnica Valdoltra Jadranska cesta 31 6280 Ankaran / Fizioterapija		
Predavatelj	Živa Živic, dipl. fiziot., MEDNARODNA UČITELJICA ORTOPEDSKE MEDICINE CYRIAX pri ETGOM INTERNATIONAL TEACHER OF ORTHOPAEDIC MEDICINE CYRIAX		
Datum izpopolnjevanja	13.11.- 15.11.2026 in 21.11.- 22.11.2026	Rok za prijavo	6.11.2026
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane in člane ZFS z nepravilno članarino za tekoče članarinsko leto; 550,00 € za člane ZFS s pravilno članarino za tekoče članarinsko leto		
Način prijave	Elektronska prijava: https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevanj/ informacije: cere@physio.si		

OPOMBA: Ob izrednih razmerah ali ob nepredvidenih situacijah si pridržujemo pravico sprememb terminov, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnega dogodka. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvidenim terminom. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča.

Obvestila glede sprememb, bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana morebitnim prijavljenim udeležencem.

Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravidnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS (<https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravidnik-SPR.pdf>) se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti.
- Znižana kotizacija velja le za člane ZFS s poravnano članarino za tekoče članarinsko leto (ob prijavi in v času izvedbe tečaja).

Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je odpoved izpopolnjevanja izvedena manj kot 7 dni pred pričetkom brez opravičljivega vzroka, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 8.4.2026

Odgovorna oseba za organizacijo:
Majda Klakočar, za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS

1.dan	ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 1	
1400 1415	Uvod – Ortopedska medicina Cyriax	
1415 1515	Osnove kliničnega sklepanja v ortopedski medicini <ul style="list-style-type: none"> - Uvod - Pravila prenesene bolečine - Dejavniki, ki vplivajo na širjenje prenesene bolečine - Izjema pravil prenesene bolečine: dura mater 	t (teoretično)
1515 1530	Odmor	
1530 1630	Diagnoza (1) - Kako do relevantne diagnoze <ul style="list-style-type: none"> - Uvod - Bistvena verjetnost - Anamneza - Klinična preiskava - uvod - inspekcija - funkcionalni pregled - palpacija - občutek na koncu giba 	t
1630 1730	Diagnoza (2): Interpretacija rezultatov testiranja <ul style="list-style-type: none"> - Lezija inertne strukture - Lezija kontraktilne strukture - Zaključek: klinični algoritem 	T
1730 1815	Prikaz klinične preiskave	T
2.dan		
0900 0930	Koleno Ponovitev anatomije <ul style="list-style-type: none"> - inertne strukture - kontraktilne strukture 	t
0930 1015	Koleno Klinična preiskava <ul style="list-style-type: none"> - uvod - anamneza - funkcionalna preiskava - palpacija - dodatna preiskava 	t
1015 1030	Odmor	
1030 1145	Koleno: klinična preiskava	(p) praktično
1145 1215	Koleno: Artikularne lezije <ul style="list-style-type: none"> - lezije meniskov - artroza - prosto telo - diferencialne diagnoze 	t
1315 1345	Ponovitev podane snovi (prvi in del drugega dne)	t
1345 1430	Načela zdravljenja lezij mehkih tkiv <ul style="list-style-type: none"> - Uvod - Manjše mišične lezije - Lezije tetiv - Manjše ligamentarne lezije Prečna frikcija <ul style="list-style-type: none"> - Kombinacija treh učinkov - Indikacije - Kontraindikacije - Pravilna izvedba 	t

	<ul style="list-style-type: none"> - Trajanje in pogostost terapije - »Normalna izvedba« 	
1430 1445	Odmor	
1445 1530	Koleno: artikularne lezije	p
1530 1600	Koleno: lezije ligamentov <ul style="list-style-type: none"> - Anamneza - Preiskava - Medialni in lateralni kolateralni ligament - Koronarni ligamenti - Križni ligamenti 	t
1600 1700	Koleno: lezije ligamentov	p
3.dan		
0900 0930	Koleno: interpretacija testov proti uporabi <ul style="list-style-type: none"> - Ekstenzija: ponavljajoča dislokacija patele, patelofemoralna artroza, lezije kvadricepsa in iliotibialnega traktusa - Fleksija: ishiokruralna miškulatura, popliteus, lezija zgornjega tibiofibularnega ligamenta, lezija zadnjega križnega ligamenta 	t
0930 1045	Koleno: interpretacija testov proti uporabi - terapija	p
1045 1100	odmor	
1100 1130	Golen in stopalo: ponovitev anatomije	t
1130 1230	Golen in stopalo: klinični pregled Uvod Funkcionalni pregled	t, p
1330 1430	Golen in stopalo: interpretacija testov proti uporabi <ul style="list-style-type: none"> - Plantarna fleksija - Dorzalna fleksija - Everzija - Inverzija 	t, p
1430 1530	Ledvena hrbtenica Uvod <ul style="list-style-type: none"> - hipoteze - trditev 1 - hrbtenične mišice - ligamentarna lezija - fasetni sklepi - artroza/degeneracija - trditev 2 - trditev 3 - klinično vprašanje Predisponirajoči faktorji Dura mater in živčne korenine	t
1530 1545	Odmor	
1545 1615	Ledvena hrbtenica Predisponirajoči faktorji Dura mater in živčne korenine	
1615 1700	Ledvena hrbtenica: anamneza <ul style="list-style-type: none"> - Uvod - Bolečina - Parestezije - Vpliv kašlja - Nevarnost za kompresijo S4 korenine 	T

4.dan		
0900 0945	Mock clinic: koleno	p
0945 1045	Ledvena hrbtenica: klinična preiskava (1) - Inspekcija - Funkcionalna preiskava -testi stoje -testi leže na hrbtu	t
1045 1100	Odmor	
1100 1230	Ledvena hrbtenica: klinična preiskava (2) - testi leže na trebuhu - dodatni testi - pregled - praktično	t
1330 1400	Ledvena hrbtenica: lezije diskusov/protruzije - posterocentralna - posterolateralna - anteriorna - vertikalna - cirkularna	t
1400 1515	Ledvena hrbtenica: manipulacija (1) - splošno - indikacije - kontraindikacije - manipulacijske tehnike	t, p
1515 1530	Odmor	
1530 1615	Ledvena hrbtenica: trakcija - učinki - indikacije - kontraindikacije - praktični vidiki - strategija	t
1615 1700	Pritisk na živce - Nevritis - Anamneza - Preiskava	T
5.dan		
0900 1015	Ledvena hrbtenica: manipulacija (2) - manipulacijska strategija	t, p
1015 1045	Ledvena hrbtenica: profilaksa	t, p
1045 1100	Odmor	
1100 1130	Ledvena hrbtenica: epiduralna lokalna anestezija	t
1130 1230	Ledvena hrbtenica: manipulacija (3)	t, p
1330 1400	Ledvena hrbtenica: manipulacija (3) nadaljevanje	t, p
1400 1530	Ledvena hrbtenica: manipulacija (4)	
1530 1545	odmor	
1545 1655	Ponovitev praktično – koleno, gleženj, ledvena hrbtenica	p
1655 1705	Strokovna razprava in evalvacija	t