

PROGRAM STROKOVNEGA IZPOPOLNJEVANJA

MULLIGAN KONCEPT – MODUL 2 (LOWER QUADRANT)

četrtek, 22. 10. 2026	1. DAN	
	8:00 – 8:15	Registracija udeležencev, uvodni pozdrav
	8:15 – 11:00	Praktični izpit
	11:00 – 11:15	Odmor
	11:15 – 13:00	Tehnike za obravnavo prstov noge in stopala
	13:00 – 14:00	Kosilo*
	14:00 – 15:30	Tehnike za obravnavo zgornjega skočnega sklepa
	15:30 – 15:45	Odmor
	15:45 – 18:00	Tehnike pri inverzijskem zvinu
petek, 23. 10. 2026	2. DAN	
	9:00 – 11:00	Tehnike za obravnavo ledvenega dela in kolka
	11:00 – 11:15	Odmor
	11:15 – 13:00	Tehnike za obravnavo kolenskega sklepa
	13:00 – 14:00	Kosilo*
	14:00 – 15:30	Tehnike za obravnavo prsne hrbtenice
	15:30 – 15:45	Odmor
	15:45 – 18:00	Tehnike za obravnavo reber
sobota, 24. 10. 2026	3. DAN	
	9:00 – 10:30	Tehnike za obravnavo ledvenega dela (dopolnitev)
	10:30 – 10:45	Odmor
	10:45 – 12:30	Trakcijske tehnike za obravnavo kolka (dopolnitev)
	12:30 – 13:15	Kosilo/malica*
	13:15 – 14:30	Tehnike za obravnavo dolgotrajnih bolečinskih stanj
	14:30 – 14:45	Odmor
	14:45 – 16:05	Tehnike za obravnavo sakro–iliakalnega sklepa
	16:00 – 16:30	Diskusija in zaključek
	16:30 – 18:00	Praktični izpit**
<p>Zaporedje učenja tehnik se lahko tečaja prilagodi/spremeni glede na dinamiko v skupini.</p> <p>*Kosilo ni vključeno v ceno izpopolnjevanja **Ponovna možnost za opravljanje izpita iz prvega dne</p>		